

# 農村社區食農教育方案

農業部農村發展及水土保持署

112年農村食農教育管理計畫

方案名稱	玉米奇幻大冒險		設計者	曾彥蓉
學習對象	國小高年級		教學時間	240 分鐘
選用之農業作物或社區特色	玉米		適合人數	30人
			活動場域	阿中生態農場
設計理念	<p><u>黃豆、小麥、玉米簡稱「黃小玉」，是世界三大重要糧食作物。玉米，在台灣主要產地是雲嘉南地區，也是阿中生態農場的主要作物。玉米的一生農場是循環的過程，這一堂課能體驗玉米的播種到採收、出生到死亡，透過趣味的體驗過程，學習科學知識和食農概念。</u></p>		聯合國永續發展目標 (SDGs)	<a href="#">SDG4</a> <a href="#">SDG12</a> <a href="#">SDG13</a>
			操作地點	阿中生態農場
食農教育法六大方針	<p>■支持認同在地農業 ■地產地消永續農業          ■深化飲食連結農業 ■珍惜食物減少浪費  <input type="checkbox"/>培養均衡飲食觀念 <input type="checkbox"/>傳承與創新飲食文化</p>			
食農教育概念面向 (三面六項)	農業生產與環境	農業生產與安全	<p>■在地農業生產與特色 ■農業生產方法  <input type="checkbox"/>農業相關生涯 ■科技於農業生產的應用與影響  <input type="checkbox"/>農業與全球經濟</p>	
		農業與環境	<p>■農業生產與環境 ■農業與資源永續  <input type="checkbox"/>社會責任與倫理 <input type="checkbox"/>全球糧食議題</p>	
	飲食健康與消費	飲食與健康	<p>■認識食物 <input type="checkbox"/>飲食的均衡與健康  <input type="checkbox"/>生命發展階段與營養 <input type="checkbox"/>飲食與疾病</p>	
		飲食消費與生活型態	<p>■飲食消費行為 <input type="checkbox"/>食品衛生與食品安全  <input type="checkbox"/>加工食品的製作與選購 ■地產地消 <input type="checkbox"/>綠色消費</p>	

	飲食生活與文化	飲食習慣	<input type="checkbox"/> 飲食的重要性 ■ 愉悅的進食 <input checked="" type="checkbox"/> 分享與感恩 <input type="checkbox"/> 進餐禮儀		
		飲食文化	<input checked="" type="checkbox"/> 在地飲食特色 <input type="checkbox"/> 飲食與文化的傳承 <input type="checkbox"/> 全球與多元飲食文化		
教學目標		知識：認識農場種植玉米的循環農業 態度：啟發學員環保珍愛地球選擇低碳足跡食物的態度 技能：以九宮格紀錄玉米主題課程			
教學材料		玉米、玉米植株、硬質玉米、解說看板、玉米大富翁、玉米種子輪播器、乾燥的玉米苞葉、沙拉材料、烹煮工具、食譜、調味料			
<b>活動流程</b>					
時間	學習項目	活動流程及內容		準備事項	地點
10 分鐘	相見歡 認識農場 引起動機	歡迎大家、介紹環境及工作人員 提問學生：喜歡吃玉米嗎？ 一顆小小玉米粒需要多久才能長成一支玉米？		玉米	室內
30分鐘	奇幻玉米	<u>玉米小學堂</u> 透過解說讓學生認識玉米的來源、種類、特性後，實際體驗撥玉米粒及用外觀較差的玉米餵咕咕雞，並介紹農場立體循環的零廢棄模式。  解說： <input type="checkbox"/> 荷治時代引進台灣，番代表外來作物，包括番麥、蕃茄、蕃薯... <input type="checkbox"/> 玉米如何授粉：公花？母花？傻傻分不清 <input type="checkbox"/> 甜玉米？白玉米？糯玉米？ <input type="checkbox"/> 玉米筍是不是玉米的小 baby？ 五感體驗：撥下將乾燥的玉米粒後餵雞		玉米植株 硬質玉米 解說看板 玉米大富翁的機會命運	室內、室外

		<p><u>玉米大富翁</u>(視時間讓學生體驗闖關)</p> <p>引言:一顆玉米種子要長成一株大玉米,非常不容易,80-90天的過程中,會經歷什麼樣的機會和命運呢?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 一次三個人擲骰子,進行玉米大富翁體驗遊戲,有一人達到終點即完成!換下一組</li> <li><input type="checkbox"/> 機會:培土、灌溉、蘇力菌防治、風調雨順...</li> <li><input type="checkbox"/> 命運:颱風、豪雨、乾旱、蟲蟲危機...</li> <li><input type="checkbox"/> 豐收:建立學生玉米得來不易,要珍惜食物的觀念</li> </ul>		
30 分鐘	科技玉米	<p>體驗不同方式種植玉米,傳遞農業與時俱進的新技術。</p> <p><u>親手種植:</u> 一粒一粒玉米種子,親手種下,澆水灌溉。 體驗「流淚撒種的,必歡呼收割」、「誰知盤中飧,粒粒皆辛苦」。</p> <p><u>省工大作戰:</u> 體驗現代科技農夫的秘密武器工具:輪播器、無人機、曳引機等。</p>	玉米種子 輪播器	室內
40 分鐘	藝術玉米	<p>原本要丟棄的玉米葉,曬乾後循環再利用,製作成一朵獨一無二的「玉米葉花」。</p> <p>裝置藝術:放在客廳或餐桌上,非常獨特且漂亮</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 說明及示範玉米葉花的製作方式</li> <li>2. 一步步引導進行玉米葉花製作</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 乾燥的玉</li> <li>2. 米苞葉</li> <li>3. 相關材料</li> <li>4. 工具</li> </ol>	室內

		<p>循環利用的補充說明</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 玉米格外品：作為飼料，咕咕雞餵食樂、呱呱鵝餵食樂</li> <li>● 其他部位：打入田裡，掩埋變成肥料，滋養土地</li> <li>● 低碳排零廢棄：做到不浪費、友善環境、生態平衡</li> <li>● 產地到餐桌、餐桌又回到產地，大自然的分解者將營養還給土地</li> </ul>		
60 分鐘	美食玉米	<p>至田間採收玉米，動手做料理 產地到餐桌最短食物里程，因為新鮮所以特別好吃！ 創意料理：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 玉米筍沙拉</li> <li>2. 玉米筍拌飯</li> <li>3. 玉米筍肉捲</li> <li>4. 彩色玉米筍</li> </ol> <p>學生分成四組後抽籤，由小組長引導，依照食譜完成創意料理，小組將料理擺盤取名，上台發表說菜。</p>	<p>瓦斯爐*4 瓦斯罐*4 不沾鍋*4 煎匙*4</p> <p>食譜 食材 沙拉油 鹽巴 醬油 調味料</p>	室內
50 分鐘	午餐	<p>享用家政媽媽準備的在地食材風味餐，以及學生自煮的創意料理，鼓勵學生吃光光不浪費食材。</p>	風味餐	室內
20 分鐘	分享回饋 整理場地 快樂回家	<p>學習單：以玉米九宮格紀錄關於玉米食農主題課程，學習到的內容(以文字或畫畫方式，記錄下來)</p>	學習單	室內
參考資料				
<a href="#">食農教育資源整合平台－玉米</a>				
教學附件				
<a href="#">循環立體農業展板</a>				
<a href="#">玉米葉苞花課程練習心智圖</a>				