

農村社區食農教育方案

農業部農村發展及水土保持署

112年農村食農教育管理計畫

方案名稱	尋找田間的桂冠—『香甜土肉桂醬』		設計者	鄒碧巒
學習對象	學生/一般民眾		教學時間	140分鐘
選用之農業作物或社區特色	臺灣土肉桂		適合人數	50人
			活動場域	279順福天然農場
設計理念	279順福天然農場以「友善種植及生態環境永續、健康養生、利益社會」為核心理念。期望透過體驗活動，讓參與的學員、親子、師生們親近大自然，認識農村、了解台灣土肉桂特性及功能和應用，透過五感體驗，讓大家更認識人、環境及食物的聯結。讓消費者了解，選擇友善土地、實行自然有機農法的食物，才是對環境的善循環。		聯合國永續發展目標 (SDGs)	SDG3、SDG12、SDG15
			操作地點	279順福天然農場 體驗教室
食農教育法六大方針	<ul style="list-style-type: none"> ■支持認同在地農業 ■地產地消永續農業 ■深化飲食連結農業 □珍惜食物減少浪費 □培養均衡飲食觀念 ■傳承與創新飲食文化 			
食農教育概念面向 (三面六項)	農業生產與環境	農業生產與安全	<ul style="list-style-type: none"> ■在地農業生產與特色 ■農業生產方法 □農業相關生涯 □科技於農業生產的應用與影響 □農業與全球經濟 	
		農業與環境	<ul style="list-style-type: none"> ■農業生產與環境 ■農業與資源永續 □社會責任與倫理 □全球糧食議題 	
	飲食健康與消費	飲食與健康	<ul style="list-style-type: none"> ■認識食物 □飲食的均衡與健康 □生命發展階段與營養 □飲食與疾病 	
		飲食消費與生活型態	<ul style="list-style-type: none"> ■飲食消費行為 □食品衛生與食品安全 ■加工食品的製作與選購 ■地產地消 ■綠色消費 	
飲食生活與文化	飲食習慣	<ul style="list-style-type: none"> ■飲食的重要性 ■愉悅的進食 □分享與感恩 □進餐禮儀 		

		飲食文化	<input type="checkbox"/> 在地飲食特色 <input type="checkbox"/> 飲食與文化的傳承 <input type="checkbox"/> 全球與多元飲食文化		
教學目標	知識:知道在地土肉桂生長環境及土肉桂的特色 態度: 1. 培養消費者親近自然及農村的態度 2. 體諒農民栽培作物進而願意珍惜食物 技能: 1. 能夠辨別台灣土肉桂跟進口肉桂的差異 2. 學會使用工具及加工土肉桂的注意事項				
教學材料	台灣土肉桂、肉桂棒、解說牌、數位導覽、QRC、擴音器、ppt、學習單、瓶子、湯匙、肉桂粉、肉桂純露、黑糖、奶油				
活動流程					
時間	學習項目	活動流程及內容	準備事項	地點	
15 min	引起動機	詢問吃過台灣土肉桂及相關產品嗎？並嚐土肉桂葉。	台灣土肉桂葉、進口的肉桂棒	體驗教室	
25 min	簡報	<p>說明279農場得天獨厚的地理環境，位於濁水溪流域，溪水富有豐富的礦物質及微量元素，期望傳遞「選擇友善土地、實行自然有機農法的食物，才是對環境的善循環」的理念，提供好的產品給消費者。</p> <p>農場的主要作物是「台灣土肉桂」，提供學員土肉桂葉、進口肉桂棒，分辨兩者的差異性、外觀、味道、香氣，並記錄在學習單上。</p>	電腦、投影機、PPT、台灣土肉桂葉、進口的肉桂棒、五感學習單	體驗教室	
45 min	園區介紹	帶領學員從田埂走入園區，實地介紹讓參與者觀察田區中的土肉桂，包含如何採摘土肉桂葉、園區裡的味道、聲音、樹的質地等，藉由親近土肉桂樹，更了解土肉桂，也營造親近大	解說牌、數位導覽、QRC、擴音	279順福天然農場	

		自然的體驗。	器	
50 min	手作香甜土肉桂醬	製作土肉桂醬, 請學員著手作服、清潔洗手、戴手套、注意衛生, 並強調使用鍋具安全須知及後續收拾。 操作順序: 土肉桂粉10克、無鹽奶油13-15克、黑糖50-60克, 土肉桂純露10c.c. 作法: 秤好無鹽奶油, 隔熱水融化, 加入黑糖及土肉桂粉攪拌再加土肉桂純露, 攪拌均勻, 完成!	瓶器、湯匙、肉桂粉、肉桂純露、黑糖、奶油	體驗教室
5 min	學習單	紀錄在279農場園區土肉桂的五感觀察: 看起來、聽起來、聞起來、嚐起來、摸起來如何呢? 對於土肉桂感到最驚奇的事情有哪些呢? 願意分享經驗者贈送農場特製禮品一份。	紀錄單、禮物	體驗教室

參考資料

[農業主題館－土肉桂](#)

教學附件

製作土肉桂醬



土肉桂醬成品



香甜土肉桂醬
成分: 土肉桂粉, 土肉桂精油, 蔗糖, 奶油
淨重: 120g, 279 覆罐
生產日期: 22-ZX-0316-02
批發專線: 1706030001
LINE: ID:0912335013