

臺北市府教育局新聞稿 請轉交文教記者

單位：臺北市府教育局

地址：臺北市信義區市府路1號8樓北區

業務聯絡：臺北市府教育局體育及衛生保健科 吳青娟科長 1999 轉 6390

新聞聯絡：臺北市府教育局秘書室 余品瑩督學 0930-936-532

【發稿日期：114 年 6 月 1 日】

【主題：從營養到永續 臺北鮮奶週報促進學童健康與環保力！】

【臺北報導】為了呼籲人們認識牛奶及其營養價值，聯合國糧食及農業組織自 2001 年起，將 6 月 1 日訂定為世界牛奶日(World Milk Day)，強調牛奶作為必需營養素的重要性。

為提升本市學童健康，並從小培養健康的飲食習慣，臺北市自今年 4 月份開始推出「鮮奶週報-生生喝鮮奶」政策，本市公私立國小及幼兒園學童憑數位學生證或幼兒數位卡證即可到 7-ELEVEN、OK 便利商店、全家便利商店、全聯福利中心、美廉社、萊爾富便利商店兌換鮮奶或豆漿。

西松國小為推動營養教育，並讓師生與家長深入了解「生生喝鮮奶」政策，除運用學生朝會時間介紹鮮奶標章、營養價值與政策內容外，亦於五月與六月的午餐菜單中說明鮮奶的益處，並比較鮮奶與豆奶的差異，透過有獎徵答活動，加深學生印象，提升認知成效。

武功國小則將政策融入閩南語課程中，於介紹便利商店主題時，結合教學說明如何使用數位學生證至便利商店領取鮮奶，除介紹臺北市推動「生生喝鮮奶」政策的背景與牛奶的營養價值外，也特別教導學生領牛奶的閩南語怎麼說。此外，亦結合飲食實作課程，介紹鮮奶及當堂課程相關食材的營養內容，深化學生的飲食知能。

如果家中有過期的牛奶該怎麼處理？義方國小來教您！義方國小於申請臺美生態學校綠旗認證期間，為推廣牛奶於食農與永續教育等方面之應用，特別邀請北投社區大學永續農業講師與學員到校指導學

生，示範如何將剩餘乳製品製成牛奶肥，結合廚餘、生廚餘、草木灰等資源製成生物碳堆肥，與土壤混合後作為改良材料，達成土壤復育與作物生長的雙重效果。此舉不僅深化政策實踐，更落實永續飲食與環境保護的具體行動。

教育局也提醒，根據衛生福利部國民健康署的建議，小朋友每天可以喝 1.5 到 2 杯的乳品，以獲得一天所需的鈣質。你這週的鮮奶領了嗎？每週兌領時間為星期一到星期日，記得要去領喔！