

The page features a light beige background with decorative green leaf patterns in the four corners. The main title is centered and consists of two lines of large, bold, black Chinese characters.

里山精神

自然食器

特有生物研究保育中心

月桃小百科

- 薑科(Zingiberaceae)月桃屬(*Alpinia*)植物
- 台灣共18種--其中12種為台灣特有種
- 分布於低海拔地區，少數種類可達1,500m山區



月桃

(*Alpinia speciosa* K. Schum.)

- 台灣野外最常見的月桃
- 分布全島海拔約1,200公尺以下地區、蘭嶼、綠島



全身上下都能用

- 葉鞘、莖--編織器具、草蓆



全身上下都能用

- 葉、果實、種子--可製成精油、面膜、仁丹



全身上下都能用

- 葉—包粽子、裝墊糕粿





來去吃飯囉...



參考資料

- <https://www.chinatimes.com/realtimenews/20160309005858-260405?chdtv>
- <https://e-info.org.tw/node/228047>
- <https://www.newsmarket.com.tw/blog/126034/>