

The page features a light beige background with decorative green leaf patterns in the four corners. The main title is centered in large, bold black characters.

# 里山精神 自然食器

特有生物研究保育中心

# 月桃小百科

- 薑科(Zingiberaceae)月桃屬(*Alpinia*)植物
- 台灣共18種--其中12種為台灣特有種
- 分布於低海拔地區，少數種類可達1,500m山區



# 月桃

(*Alpinia speciosa* K. Schum.)

- 台灣野外最常見的月桃
- 分布全島海拔約1,200公尺以下地區、蘭嶼、綠島



# 全身上下都能用

- 葉鞘、莖--編織器具、草蓆



# 全身上下都能用

- 葉、果實、種子--可製成精油、面膜、仁丹



# 全身上下都能用

- 葉—包粽子、裝墊糕粿





來去吃飯囉...





# 參考資料

- <https://www.chinatimes.com/realtimenews/20160309005858-260405?chdtv>
- <https://e-info.org.tw/node/228047>
- <https://www.newsmarket.com.tw/blog/126034/>