

# 餐桌魚食尚

## 臺灣的漁業及常見魚種



縱橫魚蝦貝類網

### 養殖漁業

利用人為方式養殖水生動植物，可分為內陸養殖及海面養殖兩大類，主要漁獲物為臺灣鯛、虱目魚、石斑魚、午仔魚、文蛤、九孔、牡蠣、蝦類...等。

養



### 一張圖看懂臺灣漁業分布

漁業是指透過採捕或養殖水產動植物的產業，臺灣漁業可分為遠洋漁業、近海漁業、沿岸漁業、內陸漁撈業、海面養殖業、內陸養殖業，以生產方式及生產位置區分漁業類別。

遠

### 遠洋漁業

指漁船在我國200浬經濟海域外，從事漁撈作業，並不侷限在自己的國家沿岸，而是向世界各大洋航去。通常以大型遠洋漁船為主，技術較難、器具複雜、成本高，但捕撈的數量和價值也相對比較高。主要漁獲物為魷魚、秋刀魚、鮪魚。

200浬

公海

近

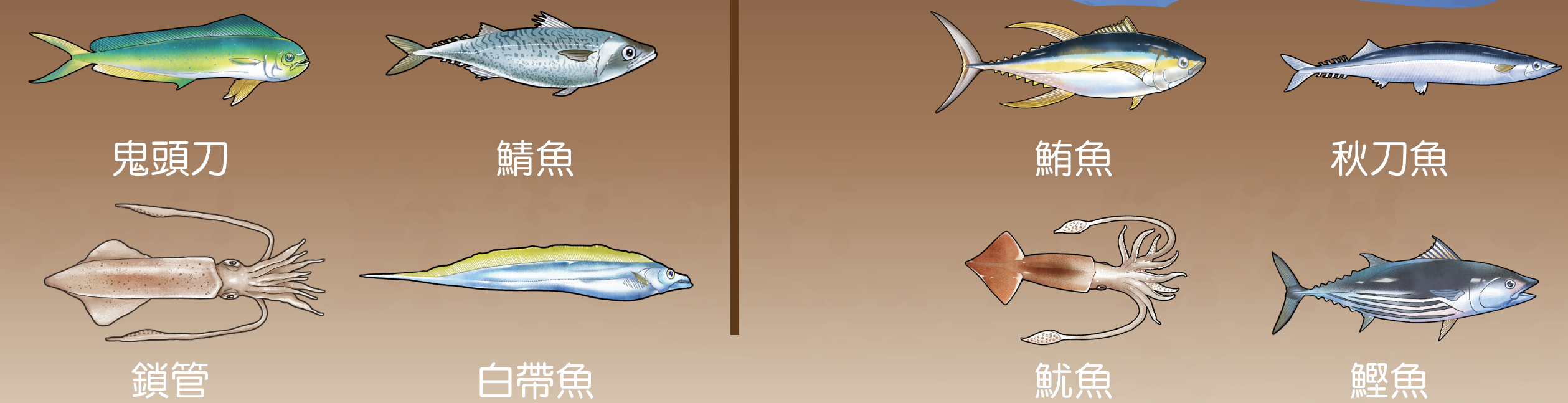
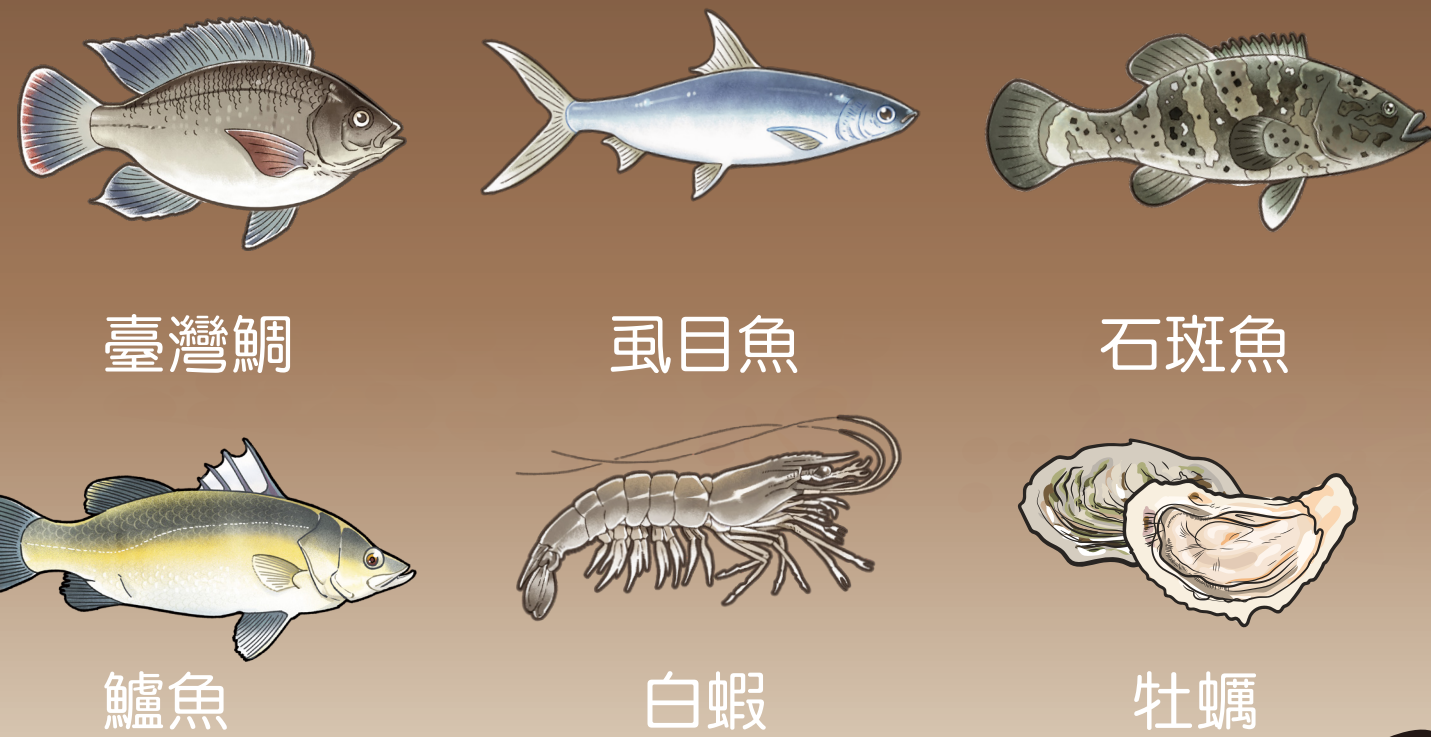
### 沿近海漁業

在我國專屬經濟海域(離岸200浬內)從事漁撈業者，離岸12浬內稱沿岸漁業，離岸12浬至200浬內稱近海漁業。主要漁獲物為鎖管、鯖魚、鬼頭刀、飛魚、花蟹、三點蟹、石蟳等。

\*補充：於內陸進行漁撈作業稱內陸漁撈業。

經濟海域

0浬



### 永續海鮮好選擇

吃在地，食當季。減少運送過程碳足跡，而且盛產期產量大，價格又實惠，是品嚐海鮮的好時機！

✓ 養殖水產優先於捕撈水產。人工養殖的水產數量充足，品質穩定，尤其是蝦蟹與貝類，應盡量以養殖為主，避免採捕過程對環境的衝擊。

✓ 盡量選擇成魚的體型是中小型魚的魚種。體型適中的魚，生命週期通常較短，可以在較短時間內就產生下一代，維持族群數量的穩定。

✓ 選擇有產銷履歷或驗證標章的水產品。經過品質控管及監督，無論是飼養、生產或加工過程都令人安心，資訊透明詳實，讓品質安全更有保障。

✓ 不吃珊瑚礁魚種，避免捕撈過程破壞海底的珊瑚礁環境。