

參賽單位：田中鎮農會-田媽媽好料理  
參賽人員：卓莉惠、張彩育

# 季軍

## 日出



### 材 料

茭白筍.....	300公克
牛奶.....	700公克
南瓜.....	200公克
奶油.....	50公克
麵粉.....	100公克
蝦仁.....	50公克
鴻禧菇.....	20公克

10

### 調味料

糖.....	1.5茶匙
鹽.....	1茶匙

### 作法 /

1. 南瓜去皮切塊蒸熟壓成泥。
2. 茭白筍切塊與牛奶打成汁。
3. 乾鍋放入奶油小火至溶化再加入麵粉炒香後倒入作法2煮熟，最後放入川燙好的蝦仁、鴻禧菇即可。
4. 用冰淇淋夾將南瓜泥挖成球狀放入容器，再倒入茭白筍濃湯即可。