

# 舞彩繽紛



## 材 料

- ① 茭白筍..... 200公克
- 牛肉..... 20公克
- 南瓜..... 20公克
- 紅甜椒..... 20公克
- ② 水蓮..... 1把

## 調味料

- 吉利T..... 30公克
- 高湯..... 400公克

## 作法 /

1. 先將材料①洗淨切成同等丁燙熟。
2. 高湯與吉利T小火拌勻、加所有材料攪拌後裝入模型中、放入冰箱冷卻後切塊，再盛入已川燙過的水蓮上面即可。