

# 季軍

參賽單位：台中市農會-楓樹里家政班  
參賽人員：吳佩純、陳秋月

## 愛琴海之船



13

### 材 料

茭白筍.....	600公克
絞肉.....	300公克
魚漿.....	200公克
蝦仁.....	200公克
西芹.....	100公克

### 調味料

太白粉.....	2大匙
鹽.....	少許
雞粉.....	少許

### 作法 /

1. 先將茭白筍細丁和絞肉攪拌，加上魚漿一起拌勻。
2. 蝦仁、西芹切碎放入絞肉內，再加少許雞粉、鹽、太白粉抓一抓放入茭白筍葉內用蒸籠蒸7分鐘即可。