

# 冠軍

台中市農會  
田媽媽清水園美食館

## 彩繪人生

參賽人  
曾陳春美、鐘德龍

### 材料

|      |       |
|------|-------|
| 黑木耳  | 300公克 |
| 金針菇  | 100公克 |
| 彩椒三色 | 200公克 |
| 高麗菜葉 | 6片    |

### 調味料

|      |     |
|------|-----|
| 鹽    | 1小匙 |
| 糖    | 1小匙 |
| 白醋   | 1小匙 |
| 柴魚   | 1把  |
| 檸檬原汁 | 1小匙 |



### 作法

- 1 將木耳切絲，金針菇、彩椒三色川燙泡冰水，冰鎮後撈起瀝乾備用。
- 2 將調味料混在一起煮10分鐘即成和風醬。
- 3 將作法1+2拌勻備用。
- 4 高麗菜燙軟放涼後，將作法3料捲起切段擺盤即成。

