



作法

- ❶ 將南瓜切塊與青花菜分別燙熟作為盤飾用。
- ❷ 杏鮑菇、雪菇炸過後加入調味料煮5分鐘即可盛入盤中並作盤飾即可。

冠軍

台中市農會
田媽媽清水園美食館

雪菇照清水

參賽人
曾陳春美、鐘德龍

材料

杏鮑菇	200公克
雪菇	200公克
南瓜	120公克
青花菜	1/4個

調味料

糖	1小匙
鹽	1小匙
柴魚高湯	半杯
香油	少許

