

節目概要：

開場-蘋果為什麼要打蠟?

01 狀況劇-小小毛蟲大危機

02 你會怎麼做?蘋果上的蠟能吃嗎?如何處理呢?

03 一起愛地球-蘋果爺爺的奇蹟蘋果

04 一分鐘上菜-蘋果優格牛奶

片頭

湘：食衣住行樣樣行

睿：生活處處有科學

燕：歡迎所有的大朋友小朋友一起收聽

合：生活科學小達人

燕：我是燕柔姊姊

湘：我是總鋪師湘穎

睿：我是小廚神永睿

燕：永睿...你的手指頭用 OK 蹦包起來，是受傷了嗎?

睿：對呀，就是為了吃一顆蘋果付出的代價....。

燕：發生了什麼事呢?

湘：我就跟你說...蘋果的皮也有營養，不用削皮就可以吃，你就偏不信。

睿：我當然知道..蘋果皮也有營養，但是蘋果皮上面有一層蠟，你想想...把一層蠟吃到肚子裡，吃久了我的肚子會不會有一層蠟呀

湘：那一層蠟剛好幫你的肚子保濕呀。

燕：湘穎你不要嚇他啦，吃蘋果到底要不要削皮，確實是會讓人猶豫的喔。通常我會看情況。

湘：如果是本土的蘋果，就不會有蠟的問題呀。

睿：哪有..像我那天拿的蘋果也是台灣蘋果，但是他的外表就有一層白白霧霧的感覺，我用布擦一擦，本來霧面的果皮就變亮了，那不是蠟是什麼?

湘：那個會是蠟嗎?我昨天也吃了一顆蘋果，洗的時候也有一種油油黏黏的感覺...。可是，那個是具有台灣產銷履歷的在地蘋果，難道台灣在地蘋果也像進口蘋果一樣要打蠟?

燕：你們說的都是蠟沒有錯喔，就算是台灣產銷履歷的在地蘋果也是會有蠟。

睿：你看吧，我就知道。

燕：不過呢..在地蘋果是天然的果蠟，跟進口的蘋果-打蠟是不一樣的喔。

湘：所以燕柔姐姐吃蘋果會削皮就是怕吃到蘋果的蠟?

燕：其實也不是，蘋果外皮的那一層果蠟的確是天然的，蘋果皮不但可以吃，而且還富膳食纖維以及多種維生素，蘋果的天然果蠟，並不會對人體產生影響，我是比較擔心農藥的殘留。

湘：所以我們吃到蠟不會怎麼樣喔。

燕：事實上呀，我們人體無法消化蠟，所有吃進肚子的蠟，不論是天然或合成，都無法被人體消化，會直接排出體外。所以不用過度擔心，反而是水果的清
潔，像蘋果的蒂頭和蒂尾等部位，就比較容易積藏農藥，就要特別清洗乾淨，
才能連皮一起吃。

睿：我一直很好奇耶，...蘋果又不是地板，為什麼進口品果需要打蠟?就是為了
讓蘋果看起來亮亮的比較漂亮嗎?

燕：ㄟ..這樣的形容很有意思喔，蘋果是很營養健康的水果，我們今天就來好好的
認識他吧。說到蘋果，全世界最怕的就是..蘋果蠹蛾，只要看見他，大家
就要拉警報囉。

<小小毛蟲大危機>

湘：難怪我之前看到一則消息，是南非生產的蘋果檢驗出蘋果蠹蛾的幼蟲。不只
是蘋果必須銷毀不能販售，而且還要先暫停從南非進口蘋果到台灣。

睿：當然要嚴格把關，絕對不能讓我們台灣蘋果也跟著淪陷了。

燕：蘋果是台灣民眾接受度最高的水果之一，主要是還是從美國、智利、日本...
等等的生產國進口，但其實我們台灣也生產蘋果，新鮮採收的蘋果更加美味
呢。

湘：不過新鮮的蘋果也有天然果蠟，這個果蠟跟進口蘋果打蠟有什麼不同?蘋果
為什麼要打蠟?

驗：那我們就有請牛杯杯來告訴大家囉。

訪談-蘋果的營養和小常識：認識蘋果的營養價值，有人說蘋果連皮吃比較營養?
為什麼呢?講解蘋果外皮上的果蠟，為什麼進口的蘋果要打蠟?蘋果上的蠟能
吃嗎?吃蘋果要如何處理呢?

湘：香香脆脆又甜甜的蘋果原來有豐富的維生素，難怪我從小就愛吃蘋果。

睿：我看你是應該是想當白雪公主吧。小心吃到毒蘋果。

湘：那是童話故事裡才有毒蘋果，騙你這個小孩啦。

燕：好啦，你們不要拌嘴了，現代也可能有毒蘋果喔。那就是農藥殘留的有毒蘋
果。所以吃蘋果時候一定要做好清潔工作，不然..就真的要把皮削掉了。

湘：農藥可以幫助果農和農夫除去果園與農田裡的病蟲害，但是也對環境和人體
產生不良的影響。

睿：難道就沒有別的方法嗎?

燕：當然有，不過這卻是一條很辛苦的路。在日本有位蘋果爺爺，就創造了不灑
農藥的奇蹟蘋果。

湘：友善環境的種植蘋果的蘋果爺爺。

<一起愛地球>廣播劇-蘋果爺爺的奇蹟蘋果

睿：哇，種了九年還沒種出一顆蘋果，蘋果爺爺還能樂觀地堅持下去，實在太有

毅力了。

湘：希望蘋果爺爺的精神可以感染更多人，像他說的幫蘋果樹恢復健康，也幫我們的環境恢復健康。

燕：嗯..這真的要我們大家一起加油喔。

睿：有這麼健康的蘋果，那想到今天要上什麼菜了

燕：沒問題，那就把時間交給兩位囉，總鋪師和小廚神

<一分鐘上菜>

睿：今天我們要做的是好喝又營養的蘋果優格牛奶。

湘：我們需要準備的材料有鮮奶、蘋果、優格。小朋友先請爸爸媽媽幫忙把蘋果切成小塊，然後再把所有材料放入果汁機裡。按下開關打一分鐘把材料打成汁，倒入杯子就完成了蘋果優格牛奶。

睿：吃蘋果好處多，蘋果優格牛奶更是營養又健康，想不想馬上來一杯?

湘：方法很簡單，歡迎大家一起來上菜。

燕：食衣住行樣樣行

湘：生活處處有科學

睿：生活科學小達人

(合)：我們下次 空中再見囉。