

節目摘要：

- 01 狀況劇-杜鵑鳥的計謀
- 02 你會怎麼做?蛋..的介紹如何分辨蛋的新鮮度
- 03 一起愛地球-一顆蛋一塊錢)
- 04 一分鐘上菜-蛋沙拉吐司

湘：食衣住行樣樣行

睿：生活處處有科學

燕：歡迎所有的大朋友小朋友一起收聽

合：生活科學小達人

燕：我是燕柔姊姊

湘：我是總鋪師湘穎

睿：我是小廚神永睿

睿：燕柔姐姐...你看...這是即時連線喔。

燕：那是什麼精彩的節目，還能有網路即時轉播呀?

湘：那是在我家的窗台邊，前幾天我正想要打開窗戶時，從玻璃窗內往外看，竟然發現我們的窗台上有一個鳥巢。

睿：而且裡面還有兩顆蛋。

湘：那個時候鳥媽媽還不在，我趕快收回想要打開窗戶的手，沒多久鳥媽媽就回來一屁股坐在鳥巢上。

燕：人家說鳥兒來築巢表示是福地耶，你們家有好風水呢。

睿：為了不打擾他們，爸爸媽媽悄悄的裝了監視器把他們紀錄下來

湘：對，這樣我們就可以再不打擾她們的情況下，遠遠從手機上看到鳥寶寶出生的樣子喔。

燕：這是個好方法，千萬不要太開心鳥兒來築巢，看到鳥蛋很好奇伸手去摸喔。

湘：就算是鳥媽媽暫時不在也不行，別以為鳥媽媽不在不會看見，等到鳥媽媽回家聞到了不同的味道，他警覺性立刻啟動，就會放棄孵蛋，鳥寶寶就永遠不會破殼而出了。

睿：鳥寶寶就這樣被遺棄，真是可憐。

燕：那是因為人類的行為威脅了鳥類生存的原則呀。鳥媽媽為了讓鳥寶寶在安全的環境中誕生，經常是無所不用其極呢。

湘：嘿嘿...最經典的就是杜鵑鳥的媽媽，實在超有心機的，不孵蛋也能讓他的鳥寶寶們平安出生。

睿：鳥類可以不孵蛋?鳥寶寶就可以破殼而出?我以為只有爬蟲類不孵蛋呢。

燕：爬蟲類不孵蛋那是因為他們不像鳥類有固定的體溫可以孵蛋。不過這個杜鵑鳥雖然沒有親自孵蛋，但是她們就是有一套自我生存的方法。

湘：而且呀..其他的鳥類如果看到她們，最好要閃遠一點，不然就會出狀況啦。

狀況劇-<杜鵑鳥的計謀>

睿：杜鵑媽媽的行為，根本是強迫人家當代理孕母嘛。

湘：不過杜鵑媽媽真是厲害耶，還會模仿雀鷹的叫聲，而且會觀察不同鳥類分辨並且找出和自己花色相似的蛋。

燕：這就是大自然界的生存法則與有趣的地方呀。

睿：不同的鳥會生出不同花紋和顏色的蛋，難怪我們吃的雞蛋有白色雞蛋、褐色雞蛋、而且我有時候會想..我會不會不小心...吃到裡面有小雞寶寶的蛋....。

燕：雞蛋的營養價值高而且雞蛋是全世界最常吃的食物之一，光是蛋的料理方式就有幾百種，我們今天就從蛋說起，告訴大家該怎麼挑選新鮮的蛋。

訪談-有趣的蛋知識

我們會不會吃到有小雞寶寶在裡面的蛋(雞蛋的形成)

蛋黃在雞蛋裡為什麼不會跑來跑去(蛋的構造)

為什麼有白色雞蛋和褐色雞蛋，蛋殼顏色會因為什麼原因而不同

有時候吃到的蛋黃是偏紅色的那是原因呢

如何挑選新鮮的蛋

如何分辨生蛋和熟蛋

睿：原來我每天早上吃的一顆水煮蛋，裡面有這麼多有趣的知識，下次到市場買雞蛋的時候，我要睜大眼睛好好分辨選好蛋吃好蛋。。

湘：大家也可以選擇雞蛋的認證標章-CAS 優良生鮮蛋或是用手機掃描 QRCODE 產銷履歷蛋，就可以知道這雞蛋是不是好蛋。

燕：看來你們兩位不只是總舖師和小廚神，現在也是聰明的消費高手囉。絕對不會吃來路不明的蛋。

睿：會有來路不明的蛋嗎?

燕：在台灣我是沒有見過，不過有幾次旅遊到東南亞地區，我很喜歡到傳統市場走走逛逛，有幾次都看到有人在販賣海龜蛋，聽說他們吃海龜蛋跟我們吃鹹鴨蛋配飯一樣稀疏平常。

湘：海龜千辛萬苦地上岸產下海龜蛋，就這樣被人類偷走吃到肚子裡了?難怪海龜的生存越來越困難。

燕：是呀，不過海龜生態的環境保育越來越受到重視之後，這幾十年下來，已經有許多國家都立法禁止偷偷獵捕海龜和海龜蛋。

斯里蘭卡在 1981 年也成立了海龜保育中心，為海龜的保育盡一份心力，在當地一開始保育海龜的時候也經過許多挫折，最後終於幫海龜打造一個安全又具有教育意義的保育中心。

睿：那我們趕快來聽聽這個有意義的故事吧。

<一起愛地球>廣播劇-一顆蛋一塊錢

湘：聽起來在斯里蘭卡可以看到蔚藍的海岸、可以賞鳥，還可以看到海龜孵化的過程，想像就是一個好美麗的地方。

燕：據說在那裏可以觀賞到全世界七種大海龜喔。而且斯里蘭卡人民的愛心得到了世界各地的志願者的支持和幫助，每年都會有不少志願者來到這裡工作，共同為環保事業出一份心力。

湘：那我們也要更努力來維護這一片海洋生態環境，讓每一種生物都能有安全的生活空間。

燕：太好了，那你們今天要帶來什麼好料呢？

睿：今天要吃健康、簡單又復古的蛋沙拉吐司。

燕：那就把時間交給兩位囉，總鋪師和小廚神

<一分鐘上菜>

睿：蛋沙拉應該可以說是老少咸宜的餐點，準備起來很簡單，小朋友可以幫忙把馬鈴薯、紅蘿蔔、小黃瓜、雞蛋洗乾淨。

湘：。再請爸爸媽媽幫忙將這些食材加水放入電鍋，外鍋加一杯水蒸熟。

睿：等食材蒸熟後放涼。小朋友可以幫忙把雞蛋剝殼。

湘：再請爸爸媽媽把馬鈴薯、馬鈴薯、紅蘿蔔、小黃瓜切丁放入鍋中，加入美乃滋攪拌混合後就完成蛋沙拉。

睿：再把吐司夾上沙拉，這簡單又復古的蛋沙拉吐司就完成了。

燕：ㄟ...蛋沙拉應該可以說是老少咸宜的餐點，當早餐或野餐點心都很適合喔。

湘：歡迎大家一起來上菜。

燕：食衣住行樣樣行

湘：生活處處有科學

睿：生活科學小達人

(合)：我們下次 空中再見囉。