

111年食農教育推廣計畫

單位
類型

雲林縣 斗南鎮農會

計畫簡介及亮點

規劃「斗南食物日之我的餐盤」營養午餐及周邊活動，讓在地的中學生在15日都可以食用在地當季的食材料理。拍攝「斗南食物日食農影片」讓學生可以在午餐時間觀看，認識當天在地食材的來源，希望「斗南食物日」運動，能深入學生、教師與家長的生活並正確認知，成為每個人生活的實踐，注重個人健康飲食，支持國產農產品，實踐每個月的「食物日」，吃在地、吃當季、吃原型、共享食物、不浪費之美好價值

精選照片



計畫聯絡人/職稱：廖晉德/食農指導員



111年食農教育推廣計畫

(雲林縣斗南鎮農會) --(斗南食物日培訓)--

單位
類型

主題農產品

胡蘿蔔
馬鈴薯
越光米

學習者

學校老師
午餐秘書

概念面項

A農業生產與安全
2.認識食材

C飲食生活與文化
3.斗南食物日食譜設計理念

B飲食與健康
食材營養

學習內容

A農業生產與安全
2.認識食材

C飲食生活與文化
3.斗南食物日食譜設計理念

B飲食與健康
食材營養

教學理念

斗南食物日提供給食手冊與食農影片，針對種子教師進行培訓與討論相長，當學生因為食物日引起食農興趣時，校內即有專業教師可以及時提供引導

教學目標

讓老師認識該食材，並運用教材使用在斗南食物日活動或其他跨領域課程上

教學大綱

教學時間	教學內容
_40_分鐘	主題1：農產品飲食與文化 內容：共規劃3個月主題作物(10月胡蘿蔔、11月馬鈴薯、12月越光米)，依當月主題作物內容介紹進行講解食材介紹、歷史典故等介紹
_40_分鐘	主題2：農產品栽培與產業狀況 內容：依給食手冊內容介紹進行田間栽培講解產地與產業狀況。
_20_分鐘	主題3：食物日設計菜色與營養 內容：以每月主題食譜進行說明並帶到食材營養解說作結

計畫成果照片



計畫聯絡人/職稱：廖晉德/食農指導員



111年食農教育推廣計畫

(雲林縣斗南鎮農會)

單位
類型

--(給食手冊)--

教材形式

胡蘿蔔、馬鈴薯、
越光米，三大主
題作物的電子給
食手冊

學習者

學校老師
午餐秘書

規格篇幅

每冊約35~25
頁不等

建議教學 時間

1小時

使用說明

老師透過斗南食物日教師
培訓由農會指導人員解說
教材內容取得相關知識
，會後可自行規畫課程時
間運用其教材對學生授課
教學或議題延伸融入個別
學科，讓學生在食物日事
前了解斗南食物日當天營
養午餐與食材故事，認識
在地文化風土。

製作過程



使用情境



計畫聯絡人/職稱：廖晉德/食農指導員



111年食農教育推廣計畫

(雲林縣斗南鎮農會)

單位
類型

--(食農影片)--

教材形式

胡蘿蔔、馬鈴薯、
越光米，三大主
題作物的產地食
農影片

學習者

全校師生

規格篇幅

每集12至15
分鐘不等

建議教學 時間

15分鐘

使用說明

透過老師或食物日講師解
說相關知識與食物日意涵
引發學習興趣

在斗南食物日營養午餐用
餐時間放映該主題食農影
片，讓學生當天營養午餐
用餐時間觀看，了解食材
故事與來源，認識在地文
化風土。

製作過程



使用情境



計畫聯絡人/職稱：廖晉德/食農指導員

