

社團法人臺南市優質農業推廣協會



計畫簡介及亮點

孩子們的開心農場3.0計畫: 主要為三大主軸「自然科學課綱+永續餐桌+食農教育架構」之創 新跨域整合。以玉米為主題,規劃六大單元,分別為「開心農場Open囉、玉米病蟲害介紹、 跟著玉米旅行趣、玉米全循環利用、玉米加工品、循環農業」。

「玩中學」&「做中學」相輔相成「坐中學」課堂上知識。孩子們完整紮實地經歷一個玉米生 命週期,學習一生帶著走的知識及經驗,擁有「食物選擇權」,達成聯合國永續發展目標 SDG 12:「責任消費及生產」。

精選照片



計畫聯絡人/職稱:陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education





社團法人臺南市優質農業推廣協會 孩子們的開心農場3.0

單位類型

主題農產品

玉米

學習者

國小學童

概念面項

飲食健康與消費

學習內容

認識食物地產地消

教學理念

認識食物原本的真實樣貌

教學目標

找回自主-食物選擇權

教學大綱

教學時間 教學內容

主題1:開心農場Open囉 內容:整地、播種、澆水、施肥

主題2:玉米病蟲害介紹

每一主題 內容:瞭解常見玉米病蟲害,例如秋行軍蟲 120分鐘

主題3:跟著玉米旅行趣

詳細完整教 內容:瞭解玉米家族,各式各樣玉米種類

|案,請參考 | |結案報告及、主題4:玉米全循環利用

每週上課簡 內容:創作獨一無二自己所屬玉米苞葉花報檔

|主題5:玉米加工品

|內容:辨識瞭解食品添加劑,選擇真食物

主題6:循環農業介紹

內容:低碳排零廢棄、農牧合一、黑水虻

主題7:採收玉米囉

內容: 歡慶豐收, 當季當令最短食物里程

主題8:主題課程總複習

內容:心智圖提綱挈領,全貌式回顧課

程。

計畫成果照片





計畫聯絡人/職稱:陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

執行單位: 中國生產力中心





社團法人臺南市優質農業推廣協會 玉米大富翁

單位類型

教材形式

看版、篩子 機會命運卡

學習者

有興趣體驗客

規格篇幅

篩子大小為 45cmx45cm、 解說板為 50cmx200cm

建議教學時間

30分鐘

使用說明

- 1可以組1~3隊
- 2抽籤決定擲篩子次序
- 3看篩子數字,決定旗子 前進步數
- 4若是碰到機會命運,則 抽機會命運卡,再決定 下一步
- 5若是PASS,則跳過
- 6看誰最先到達終點獲勝

製作過程





計畫聯絡人/職稱:陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

執行單位: 中國生產力中心 China Productivity Center





社團法人臺南市優質農業推廣協會 5/15 鳳梨小農食物日

食物日主題

鳳梨

概念面項

飲食健康與

消費

參與者

一般 大眾

食物日活動說明 時間 流程

1農夫主廚,先自我介紹及其本身 農場特色作物,並說明「鳳梨小學

- 堂」,例如 >常見鳳梨種類
- >種植技巧
- >選購要領

活動內容

認識食物 當季當令

180分鐘

2現場展示各種鳳梨吃法

3解說今天DIY蔭鳳梨步驟做法

4體驗客DIY蔭鳳梨

三要一不要 執行方式

農夫生產者解說自己 強項作物,及其創意 料理方法,並當場示 範,也讓體驗客DIY。

計畫成果照片



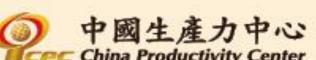




計畫聯絡人/職稱:陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

主辦單位: **以** 葉 部 執行單位: **Q** 中國生產力







社團法人臺南市優質農業推廣協會 7/15 酪梨小農食物日

食物日主題

酪梨

參與者

一般 大眾

概念面項 活動內容

飲食健康與 消費

認識食物 當季當令

三要一不要 執行方式

農夫生產者解說自己 強項作物,及其創意 料理方法,並當場示 範,也讓體驗客DIY。

食物日活動說明		
時間	流程	
180分鐘	1農夫主廚,先自我介紹及其本身農場特色作物,並說明「酪梨小學堂」,例如>常見酪梨種類>種植技巧>選購要領 2現場展示各種酪梨吃法 3解說今天DIY酪梨牛奶步驟做法 4體驗客DIY酪梨牛奶	

計畫成果照片







計畫聯絡人/職稱:陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education







社團法人臺南市優質農業推廣協會 8/15 柚子小農食物日

食物日主題

柚子

參與者

一般 大眾

概念面項

飲食健康與 消費

活動內容

認識食物 當季當令

三要一不要 執行方式

農夫生產者解說自己 強項作物,及其創意 料理方法,並當場示 範,也讓體驗客DIY。

食物日活動說明		
時間	流程	
180分鐘	1農夫主廚,先自我介紹及其本身農場特色作物,並說明「柚子小學堂」,例如>常見酪梨種類>種植技巧 >選購要領	
	2現場展示各種柚子吃法	
	3解說今天DIY柚子醬步驟做法	
	4體驗客DIY柚子醬	

計畫成果照片

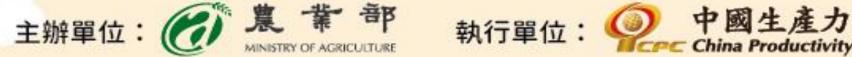


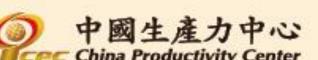




計畫聯絡人/職稱:陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education









社團法人臺南市優質農業推廣協會 9/15 食物日

食物日主題

我的健 康餐盤

概念面項

參與者

樂齡 長者

活動內容

認識食物 當季當令

飲食健康與 消費

三要一不要 執行方式

透過社區共食,設計 營養餐點,將食物日 精神, 徹底發揮!

食物日活動說明		
時間	流程	
180分鐘	1食農講師,先解說「營養六口訣」	
	2示範如何依據六口訣,設計我的 健康餐盤	
	3樂齡長者分小組親自DIY	
	4各式食物照片,背面有魔鬼砧, 可黏附於我的餐盤帆布上	
	5樂齡長者解說自己健康餐盤設計理念	
	6活動後,社區共食快樂一起吃,發揮食物日精神!	

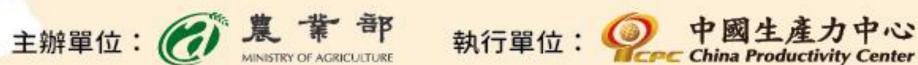
計畫成果照片

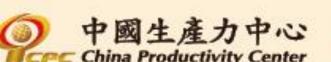




計畫聯絡人/職稱:陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education











社團法人臺南市優質農業推廣協會 10/15 玉米筍小農食物日

食物日主題

玉米筍

參與者

一般 大眾

食物日活動說明

1農夫主廚,先自我介紹及其本身 農場特色作物,並說明「玉米小學

流程

堂」,例如

>常見玉米種類

>種植技巧

>選購要領

概念面項

飲食健康與 消費

活動內容

認識食物 當季當令

180分鐘

時間

2現場展示各種玉米筍吃法

3解說今天DIY玉米筍創意料理步驟 做法

4體驗客DIY玉米筍創意料理

三要一不要 執行方式

農夫生產者解說自己 強項作物,及其創意 料理方法,並當場示 範,也讓體驗客DIY。

計畫成果照片







計畫聯絡人/職稱:陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

主辦單位: 農 常 執行單位: Per China Productivity







社團法人臺南市優質農業推廣協會 11/15 木瓜小農食物日

食物日主題

木瓜

參與者

一般 大眾

食物日活動說明 時間 流程

1農夫主廚,先自我介紹及其本身 農場特色作物,並說明「木瓜小學

- 堂」,例如 >常見木瓜種類
- >種植技巧
- >選購要領

概念面項

飲食健康與 消費

活動內容

認識食物 當季當令

180分鐘

2現場展示各種木瓜吃法

3解說今天DIY木瓜創意料理步驟做 法

4體驗客DIY木瓜創意料理

三要一不要 執行方式

農夫生產者解說自己 強項作物,及其創意 料理方法,並當場示 範,也讓體驗客DIY。

計畫成果照片







計畫聯絡人/職稱:陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education



