



農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

112年食農教育推廣計畫

社團法人臺南市優質農業推廣協會

單位
類型

計畫簡介及亮點

孩子們的開心農場3.0計畫: 主要為三大主軸「自然科學課綱+ 永續餐桌 + 食農教育架構」之創新跨域整合。以玉米為主題，規劃六大單元，分別為「開心農場Open囉、玉米病蟲害介紹、跟著玉米旅行趣、玉米全循環利用、玉米加工品、循環農業」。

「玩中學」&「做中學」相輔相成「坐中學」課堂上知識。孩子們完整紮實地經歷一個玉米生命週期，學習一生帶著走的知識及經驗，擁有「食物選擇權」，達成聯合國永續發展目標SDG 12:「責任消費及生產」。

精選照片



計畫聯絡人/職稱：陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

主辦單位： 農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

執行單位： 中國生產力中心
CPC China Productivity Center



廣告



農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

112年食農教育推廣計畫

社團法人臺南市優質農業推廣協會
孩子們的開心農場3.0

單位
類型

主題農產品

玉米

學習者

國小
學童

概念面項

飲食健康與
消費

學習內容

認識食物
產地消

教學理念

認識食物原本的真實樣貌

教學目標

找回自主-食物選擇權

教學大綱

教學時間	教學內容
每一主題 120分鐘 詳細完整教案，請參考 結案報告及、 每週上課簡 報檔	主題1：開心農場Open囉 內容：整地、播種、澆水、施肥 主題2：玉米病蟲害介紹 內容：瞭解常見玉米病蟲害，例如秋行軍蟲 主題3：跟著玉米旅行趣 內容：瞭解玉米家族，各式各樣玉米種類 主題4：玉米全循環利用 內容：創作獨一無二自己所屬玉米苞葉花 主題5：玉米加工品 內容：辨識瞭解食品添加劑，選擇真食物 主題6：循環農業介紹 內容：低碳排零廢棄、農牧合一、黑水虻 主題7：採收玉米囉 內容：歡慶豐收，當季當令最短食物里程 主題8：主題課程總複習 內容：心智圖提綱挈領，全貌式回顧課程。

計畫成果照片



計畫聯絡人/職稱：陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

主辦單位：農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

執行單位：中國生產力中心
CPC China Productivity Center



廣告



農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

112年食農教育推廣計畫

社團法人臺南市優質農業推廣協會
玉米大富翁

單位
類型

教材形式

看版、篩子
機會命運卡

學習者

有興趣
體驗客

規格篇幅

篩子大小為
45cmx45cm、
解說板為
50cmx200cm

建議教學 時間

30分鐘

使用說明

- 1可以組1~3隊
- 2抽籤決定擲篩子次序
- 3看篩子數字，決定旗子
前進步數
- 4若是碰到機會命運，則
抽機會命運卡，再決定
下一步
- 5若是PASS，則跳過
- 6看誰最先到達終點獲勝

製作過程



計畫聯絡人/職稱：陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

主辦單位：農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

執行單位：中國生產力中心
CPC China Productivity Center



廣告



農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

112年食農教育推廣計畫

社團法人臺南市優質農業推廣協會
5/15 鳳梨小農食物日

單位
類型

食物日主題

鳳梨

參與者

一般
大眾

概念面項

飲食健康與
消費

活動內容

認識食物
當季當令

三要一不要
執行方式

農夫生產者解說自己
強項作物，及其創意
料理方法，並當場示
範，也讓體驗客DIY。

食物日活動說明

時間	流程
180分鐘	1農夫主廚，先自我介紹及其本身農場特色作物，並說明「鳳梨小學堂」，例如 > 常見鳳梨種類 > 種植技巧 > 選購要領 2現場展示各種鳳梨吃法 3解說今天DIY蔭鳳梨步驟做法 4體驗客DIY蔭鳳梨

計畫成果照片



計畫聯絡人/職稱：陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

主辦單位：農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

執行單位：中國生產力中心
CPC China Productivity Center



廣告



農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

112年食農教育推廣計畫

社團法人臺南市優質農業推廣協會
7/15 酪梨小農食物日

單位
類型

食物日主題

酪梨

參與者

一般
大眾

概念面項

飲食健康與
消費

活動內容

認識食物
當季當令

三要一不要
執行方式

農夫生產者解說自己
強項作物，及其創意
料理方法，並當場示
範，也讓體驗客DIY。

食物日活動說明

時間	流程
180分鐘	1農夫主廚，先自我介紹及其本身農場特色作物，並說明「酪梨小學堂」，例如 >常見酪梨種類 >種植技巧 >選購要領 2現場展示各種酪梨吃法 3解說今天DIY酪梨牛奶步驟做法 4體驗客DIY酪梨牛奶

計畫成果照片



計畫聯絡人/職稱：陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

主辦單位：農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

執行單位：中國生產力中心
CPC China Productivity Center



廣告



農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

112年食農教育推廣計畫

社團法人臺南市優質農業推廣協會
8/15 柚子小農食物日

單位
類型

食物日主題

柚子

參與者

一般
大眾

概念面項

飲食健康與
消費

活動內容

認識食物
當季當令

三要一不要
執行方式

農夫生產者解說自己
強項作物，及其創意
料理方法，並當場示
範，也讓體驗客DIY。

食物日活動說明

時間	流程
180分鐘	1農夫主廚，先自我介紹及其本身農場特色作物，並說明「柚子小學堂」，例如 >常見酪梨種類 >種植技巧 >選購要領 2現場展示各種柚子吃法 3解說今天DIY柚子醬步驟做法 4體驗客DIY柚子醬

計畫成果照片



計畫聯絡人/職稱：陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

主辦單位：農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

執行單位：中國生產力中心
CPC China Productivity Center



廣告



農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

112年食農教育推廣計畫

社團法人臺南市優質農業推廣協會
9/15 食物日

單位
類型

食物日主題

我的健康餐盤

參與者

樂齡長者

概念面項

飲食健康與消費

活動內容

認識食物
當季當令

三要一不要 執行方式

透過社區共食，設計營養餐點，將食物日精神，徹底發揮！

食物日活動說明

時間	流程
180分鐘	1食農講師，先解說「營養六口訣」 2示範如何依據六口訣，設計我的健康餐盤 3樂齡長者分小組親自DIY 4各式食物照片，背面有魔鬼砧，可黏附於我的餐盤帆布上 5樂齡長者解說自己健康餐盤設計理念 6活動後，社區共食快樂一起吃，發揮食物日精神！

計畫成果照片



計畫聯絡人/職稱：陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

主辦單位：農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

執行單位：中國生產力中心
CPC China Productivity Center



廣告



農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

112年食農教育推廣計畫

社團法人臺南市優質農業推廣協會
10/15 玉米筍小農食物日

單位
類型

食物日主題

玉米筍

參與者

一般
大眾

概念面項

飲食健康與
消費

活動內容

認識食物
當季當令

三要一不要
執行方式

農夫生產者解說自己
強項作物，及其創意
料理方法，並當場示
範，也讓體驗客DIY。

食物日活動說明

時間	流程
180分鐘	1農夫主廚，先自我介紹及其本身農場特色作物，並說明「玉米小學堂」，例如 > 常見玉米種類 > 種植技巧 > 選購要領 2現場展示各種玉米筍吃法 3解說今天DIY玉米筍創意料理步驟做法 4體驗客DIY玉米筍創意料理

計畫成果照片



計畫聯絡人/職稱：陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

主辦單位：農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

執行單位：中國生產力中心
CPC China Productivity Center



廣告



農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

112年食農教育推廣計畫

社團法人臺南市優質農業推廣協會
11/15 木瓜小農食物日

單位
類型

食物日主題

木瓜

參與者

一般
大眾

概念面項

飲食健康與
消費

活動內容

認識食物
當季當令

三要一不要
執行方式

農夫生產者解說自己
強項作物，及其創意
料理方法，並當場示
範，也讓體驗客DIY。

食物日活動說明

時間	流程
180分鐘	1農夫主廚，先自我介紹及其本身農場特色作物，並說明「木瓜小學堂」，例如 >常見木瓜種類 >種植技巧 >選購要領 2現場展示各種木瓜吃法 3解說今天DIY木瓜創意料理步驟做法 4體驗客DIY木瓜創意料理

計畫成果照片



計畫聯絡人/職稱：陳敬中/食農教育講師

Food and Agricultural Education

主辦單位：農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

執行單位：中國生產力中心
CPC China Productivity Center



廣告