

桃



類別：果品類
學名：*Prunus persica* L.
英名：Peach, Honey peach, Nectarine, Flat Peach
別名：水蜜桃、油桃、蟠桃
分類：薔薇科（**Rosaceae**）梅屬（*Prunus*）

主要特徵

桃為多年生落葉小喬木，樹冠約4公尺左右，桃樹芽分花芽及葉芽二種，花芽分化於前一年生的成熟枝條，春天花芽先萌動開花，具觀賞性，然後再由葉芽萌發新梢；果實香甜多汁，產期約在3-8月，為深受國人喜愛的水果之一；夏季花芽分化，10-12月桃樹進入休眠開始落葉。民間神話常提到桃是一種可以延年益壽的水果，為吉祥之兆，譽為壽桃。

重要品種（或分群）

桃品種眾多，依果形分為圓桃及蟠桃，依口感分脆桃和軟桃，依果肉顏色可分為白肉桃和黃肉桃；有些品種有少許或多量紅肉，係由白肉桃或黃肉桃果肉內的花青素所合成產生。一般在市場販售的桃子可概分為甜桃（脆桃）、水蜜桃、油桃及蟠桃，其中臺灣主要生產甜桃及水蜜桃，部分水蜜桃為進口，蟠桃及油桃則多為進口。

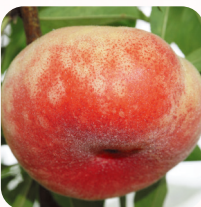
桃的種原多樣性

外觀

圓桃 果形圓



蟠桃 果形扁圓



表皮

毛桃 果皮有細毛



油桃 果皮光滑無毛



果肉顏色

白肉桃



黃肉桃



平地桃

台農2號—夏蜜



中晚熟水蜜桃品種，約於6月上旬左右採收，果粒極大，果重平均200公克以上，果形圓，果肉白色，低酸，味甜。

台農3號—春豐



早熟水蜜桃品種，於4月下旬左右採收，紅皮白肉，果肉溶質，香甜多汁，豐產，目前平地栽培最主要的水蜜桃品種。

台農4號—紅玉



早熟種，約於5月上旬左右採收，紅皮白肉，果肉不溶質，耐儲運，目前平地栽培最主要的脆桃品種。

平地桃

台農7號—紅鈴



最早熟水蜜桃品種，約於4月中旬左右採收，紅皮白肉，果肉溶質，香甜多汁，為新興平地栽培品種。

高山桃

中津白桃



高山中晚熟水蜜桃品種，約3月中旬開花，7月下旬採收，皮乳白色，果頂腹部微紅暈，果肉白，溶質，肉細，香甜。

大久保



高山中熟種水蜜桃品種，約3月中旬開花，7月中旬採收，皮紅，果肉白，溶質，肉中細纖維稍多，香甜。

品種來源

原產地與臺灣發展演變

桃原產於中國，在公元前經由波斯（今伊朗）向西傳入歐洲，桃的拉丁名稱Persica就是波斯的意思，到了16世紀傳入美洲。臺灣最早桃的栽培紀錄始於清康熙23年（1666年），為先民渡海來臺時，自中國福建、廣東引入低需冷量脆桃，並於今日的臺北市士林區、新竹縣新埔鎮等平地種植。自民國49年中部橫貫公路開闢完成至1970年代，農復會（農業部前身）等單位自美日等國引入水蜜桃於高山地區種植。農業部農業試驗所為減緩高山墾殖壓力，於民國69年開始從事平地水蜜桃的育種工作，先後育成適合在平地及淺山坡地區種植的11個品種，經推廣已取代平地傳統味酸肉硬的鶯歌桃品種。

生產概況

依據民國109-111年農業部農業統計年報，臺灣桃平均栽培面積為1,978公頃，平均產量為16,568公噸。

作物主要產期

平地桃產期約在2月下旬至6月中旬左右，以二月桃最早採收，紅鈴、春豐、紅玉等品種則在4-5月採收；夏蜜及鶯歌桃最晚熟，於5月下旬至6月中旬採收。高山桃品種眾多，產期約在6月中旬至9月左右，按採收時間依序為早生種的大和早生與八幡白鳳等品種，中生種的上海蜜、白鳳與大久保等品種，晚生種的山根白桃與瀨戶內白桃等品種。

產地、面積、產量圖

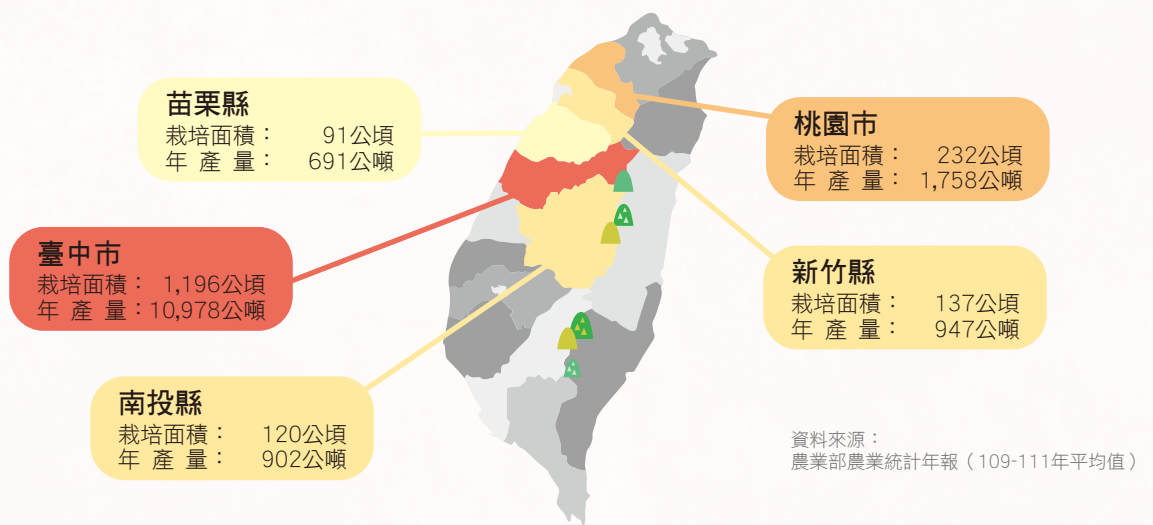
依據民國109-111年農業部農業統計年報，臺灣桃主要生產縣市為臺中市1,196公頃占總生產面積60.5%、桃園市232公頃占11.8%、新竹縣137公頃占6.9%、南投縣120公頃占6.1%、苗栗縣91公頃占4.6%及高雄市80公頃占4.0%。平均產值19.43億元，為臺灣坡地重要經濟果樹。

國產農漁畜產品教材-2024.9出版

編撰單位：農業部農業試驗所
撰稿者：宋家璋 / 插畫與版面設計：微光整合行銷

農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

廣告



在地狀況

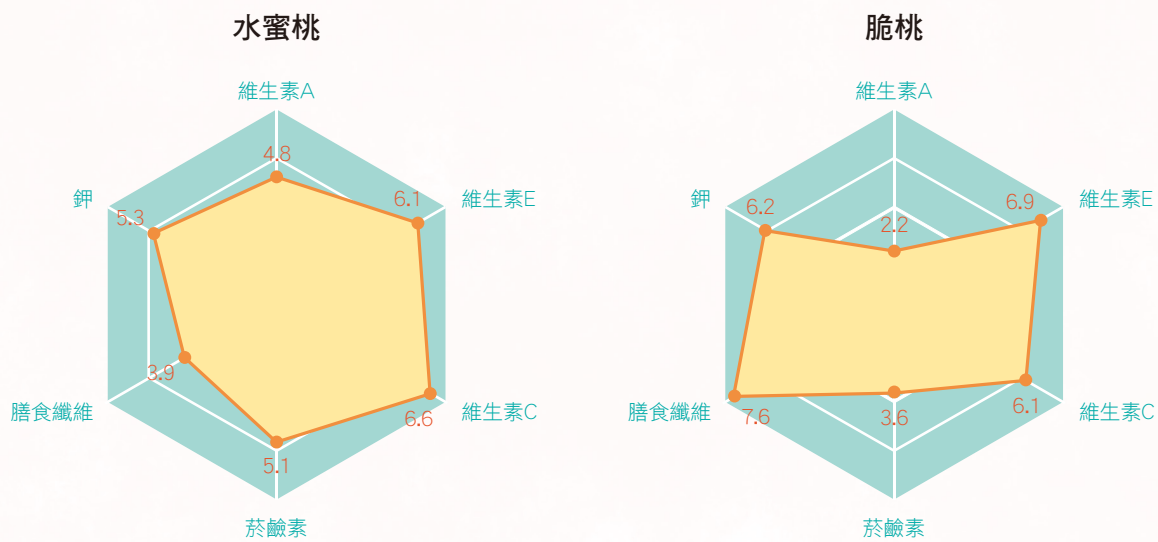
臺灣的平地桃栽培面積約占三分之二，高山桃栽培面積約占三分之一。平地桃產地主要分布在臺中市新社區、東勢區與石岡區，苗栗縣大湖鄉與卓蘭鎮，高雄市那瑪夏區與桃源區等海拔1,200公尺左右以下的坡地，依果實採收成熟度與食用方式可概分為三種生產型態，一為生產味道較酸、5-6分熟，供醃漬調味後食用的果實，主要栽培品種為二月桃；二為生產低酸味甜，約7-8分熟，果實仍保有一定硬度，可直接食用的脆桃或稱甜桃果實，主要栽培品種為紅玉及春豐；三為生產低酸味甜，約8-9分熟採收的水蜜桃果實，消費者購買後，需待果實後熟軟化後食用，主要栽培品種為春豐及紅鈴。上述除臺中市與苗栗縣均有生產三類型果實，其他縣市栽培均以生產水蜜桃為主。

高山桃主要產地分布在臺中市和平區、桃園市復興區、南投縣仁愛鄉及新竹縣尖石鄉等海拔1,300-2,000公尺左右的山地，以生產水蜜桃為主，果實香甜多汁，深受消費者喜愛。

營養成分

資料來源：衛生福利部食品藥物管理署食品營養成分資料庫

營養成分比較雷達圖



以臺灣青少年女性（13-15歲）每日攝取量標準為100，
每100公克水蜜桃及脆桃中所含重要營養素的比例。
（鉀採用參考值，其餘採用建議值）

資料來源：衛生福利部國民健康署

挑選方法

1. 挑選熟度高的果實，果皮紅不紅與熟度無關。
2. 果蒂周圍果皮淡綠轉乳黃色程度愈高，熟度愈高。
3. 香味較濃郁的果實，較香甜多汁。
4. 果形圓整飽滿，手感較重的果實，口感較佳。

生產過程

栽培時重要關鍵過程

桃樹喜光、耐旱與耐寒力強，適宜在透氣、排水良好、土層深厚的酸性砂質土壤種植，忌黏重與排水通氣不良的土壤，另成熟期適逢雨水過多之地區也不適宜種植。

保存方法

購買後的桃果實：

1. 脆桃宜儘早食用；或放於冰箱冷藏，可保持較長賞味期限。
2. 水蜜桃請放於室溫後熟，感覺果實軟化，香味濃郁時逕行食用，或放冷藏後儘早食用。

1. 冬季修剪與有機肥施放

冬季桃樹落葉後進行修剪，維持良好樹形，保留適量枝條，同時進行有機肥施放，改善土壤肥力。



2. 定植與整枝修剪

桃樹定植行株距一般為4-5x5-6公尺，採開心型整枝修剪，樹冠通風採光要良好。



3. 疏果與套袋

疏去過多幼果，可減少樹體養分消耗、增加果實大小與品質。疏果後進行套袋，可避免果實蠅等害物與物理危害。

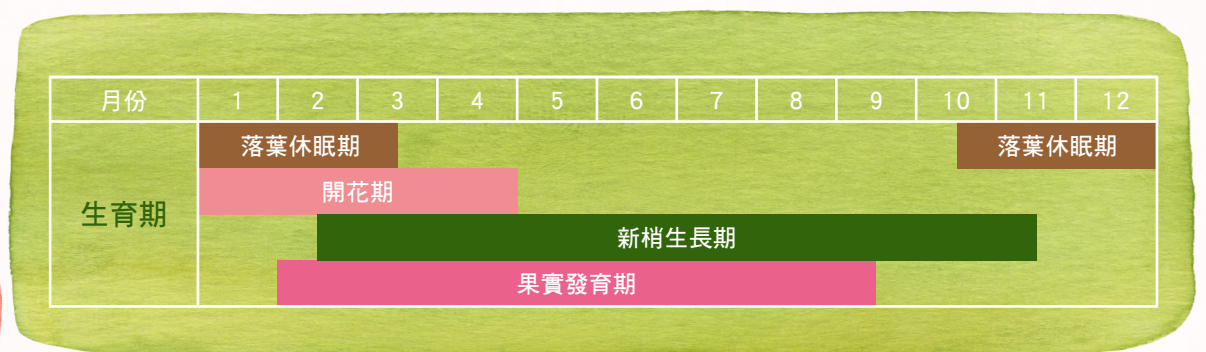


4. 果實採收

一般果實於7-8分熟時進行採收、分級、包裝與運銷。



栽培生產曆



小知識

為何市售的桃罐頭均為黃色果肉，而沒有其他果肉顏色的產品？原因是桃果肉在加工過程中會褐變，易導致賣相不佳，黃肉桃含有胡蘿蔔素，加工後產生的褐變不明顯，故在市場上只有黃肉的桃罐頭。

料理食譜

水蜜桃果汁

材料：水蜜桃1-3粒、冰塊適量、冷開水適量



消費Q&A

Q1. 如何分辨進口桃與國產桃？

A1. 消費者可依種類加以區別，目前市售蟠桃及油桃，幾乎均為國外進口，水蜜桃則可詢問商家，或觀察果實表面是否有貼PLU碼（price look-up codes）標籤，進口水果大多有貼，國產水蜜桃則無。

Q2. 如何去除桃果實上的細毛？

A2. 準備一盆清水，加兩勺食鹽攪拌溶解，把果實放入水中浸泡約5分鐘，然後用手輕輕搓洗，即可輕鬆將桃毛去除，最後用清水沖洗即可。