

# 旗魚



類別：水產品  
學名：*Istiompax indica*  
英名：Black marlin  
別名：白肉旗魚、翹翅仔  
分類：旗魚科（*Istiophoridae*）  
立翅旗魚屬（*Istiompax*）

※本文以立翅旗魚為主



A 立翅旗魚  
B 海面上的旗魚  
C 漁市場之旗魚  
D 漁市場旗魚近照

## 主要特徵

立翅旗魚第一背鰭軟條部較體高為短；胸鰭固定而無法向後折服。體背藍褐色，腹部銀白色，體側無橫帶和圓斑。第一背鰭藍黑色；腹鰭藍黑色；尾鰭暗色。最大體長可達465公分左右。具高經濟價值，主要以鏢旗魚及刺網方式捕獲，亦可由定置網漁獲及延繩釣混獲。全年均有漁獲，盛漁期為10-12月。

## 重要品種（或分群）

旗魚為大洋高度洄游性魚種，廣泛分布於太平洋與印度洋的熱帶與亞熱帶海域，不同海域有不同分布範圍。全世界旗魚科大致可分為5屬11種，臺灣紀錄5屬5種，其中以立翅旗魚為經濟價值最高之漁獲。以下介紹常見的5種旗魚品種。



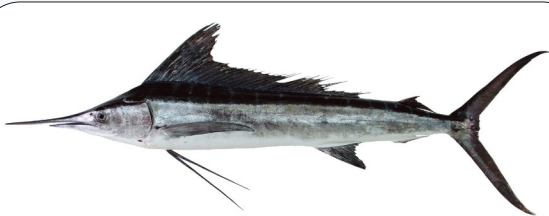
### 立翅旗魚（*Istiompax indica*）

俗稱白肉旗魚。第一背鰭軟條較體高短，體背呈藍褐色，腹部銀白色，體側無橫帶與圓斑，最大體長可達465公分。



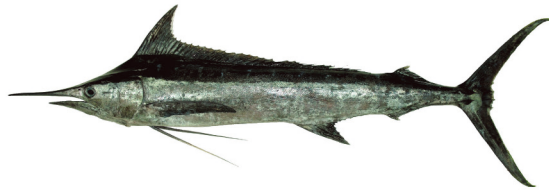
### 雨傘旗魚（*Istiophorus platypterus*）

第一背鰭軟條較體高為高，呈帆狀。體背呈紫黑色，腹部銀白色，體側無橫帶與圓斑，最大體長可達348公分。



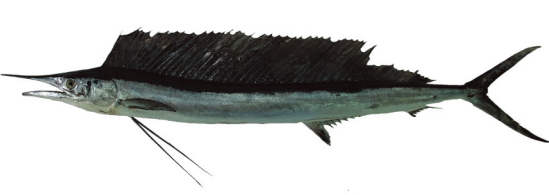
### 紅肉旗魚（*Kajikia audax*）

第一背鰭軟條約等於或略高於體高。體背呈褐色，腹部銀白色，體側具白色橫帶，最大體長可達420公分。



### 黑皮旗魚（*Makaira nigricans*）

身體中部的側線呈環狀，第一背鰭軟條較體高為高。體背呈藍褐色，腹部銀白色，體側具白色橫帶，最大體長可達500公分。



### 小吻四鰭旗魚（*Tetrapturus angustirostris*）

側線單一，平直至尾部。第一背鰭軟條約等於或略高於體高，且由前而後大致等長。體背呈鉛黑色，腹部銀白色，體側無橫帶和圓斑，最大體長可達240公分。

圖片來源：行政院農業委員會水產試驗所特刊第18號（臺灣東部海洋魚類）

## 品種來源

### 原產地與臺灣發展演變

旗魚廣泛分布於印度洋及太平洋之熱帶、亞熱帶海域，少數會進入溫帶海域，有些會越過好望角而進入大西洋。臺灣主要分布於東部、南部、東北部、蘭嶼及綠島之沿近海域。旗魚為大洋性中上層洄游性魚類，一般皆發現在躍溫層之上的水域，常成群出現於沿岸或島嶼周遭水域。游泳速度快。具繁殖洄游之習性。主要攝食魚類、甲殼類及頭足類等，尤其是鯖、鮪之幼魚。

## 生產概況

根據民國109-111年農業部漁業署漁業統計年報，全臺灣旗魚科的平均產量（不包含國外基地）約為7,238公噸，平均產值約為700,497千元。

### 主要產期

立翅旗魚於臺灣東部漁期明顯，全年皆有捕獲，但以每年10-12月為盛漁期。其餘種類如紅肉旗魚全年均有產，黑皮旗魚為1-3月、雨傘旗魚為5-7月。

| 季節 | 冬  |    | 春  |    |    | 夏  |    |    | 秋  |     |     | 冬   |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 月份 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 產期 | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ★   | ★   | ★   |

★ 盛產期 ● 產期 ※此表以立翅旗魚為例

### 產地、面積、產量圖

根據農業部漁業署漁業統計年報，民國109-111年平均產量前三大縣市分別為高雄市3,136公噸、屏東縣2,733公噸與宜蘭縣720公噸，另外，臺東縣成功鎮新港漁港是旗魚重要漁獲港口之一。近十年臺灣東部旗魚類漁獲量中之黑皮、紅肉及劍旗魚呈較穩定狀態，幾乎都在250公噸以內變動，立翅旗魚產量從民國95年以後呈下降狀態，民國98-103年間則產量平穩，介於200公噸之間波動，之後下降至100-150公噸之間，呈下降趨勢。

全臺灣  
年產量：7,238公噸  
年產值：700,497千元

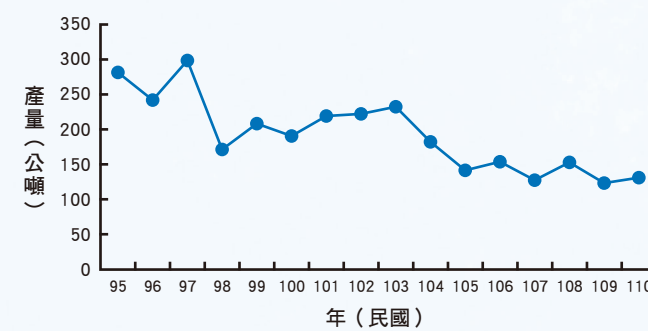
宜蘭縣  
年產量：720公噸  
年產值：89,510千元

高雄市  
年產量：3,136公噸  
年產值：263,079千元

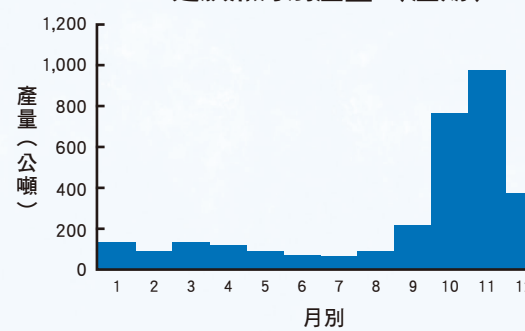
屏東縣  
年產量：2,733公噸  
年產值：241,912千元

資料來源：  
農業部漁業署漁業統計年報（109-111年平均）

臺灣東部新港海域立翅旗魚歷年產量



民國95-110年臺灣東部新港海域立翅旗魚月別產量（產期）



國產農漁畜產品教材-2024.9出版

編撰單位：農業部水產試驗所

撰稿者：許紅虹、王庭玖 / 插畫與版面設計：微光整合行銷

農業部  
MINISTRY OF AGRICULTURE

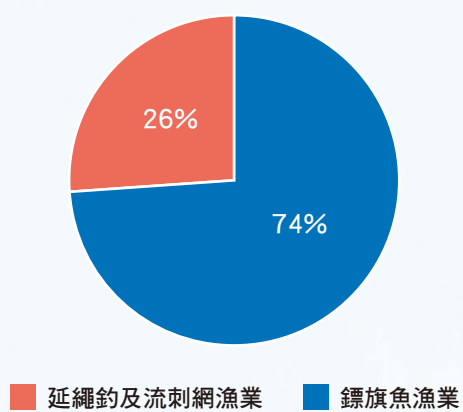
廣告



## 在地狀況

旗魚類的漁業型態包括延繩釣、鏢旗魚漁業、流刺網及定置網漁業。其中經濟價值最高的立翅旗魚主要以鏢旗魚漁法捕獲，約占74%。臺灣鏢旗魚漁業分布於基隆市八斗子、宜蘭縣蘇澳鎮、花蓮縣、臺東縣成功鎮及屏東縣恆春鎮。由於漁業技術及電子化快速的發展，促使傳統漁業朝著有效率之漁撈作業邁進。目前鏢旗魚漁法以臺東縣成功鎮居多，花蓮縣及屏東縣恆春鎮較少。盛漁期時臺東縣成功鎮新港漁港常移入外港籍漁船進行短期約2-3個月的鏢旗魚漁業。

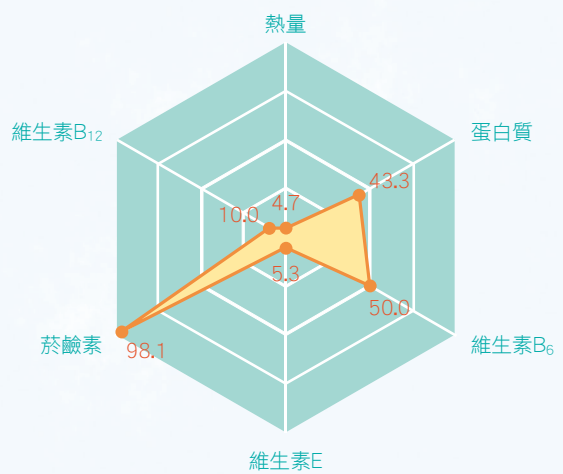
鏢旗魚漁業與延繩釣及流刺網漁業  
漁獲立翅旗魚之漁獲率



## 營養成分

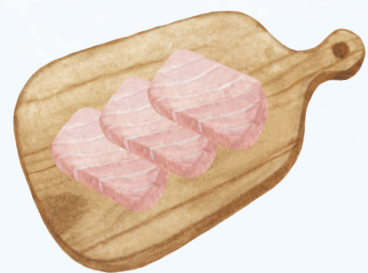
旗魚的蛋白質含量高，且含有抗氧化作用的維生素E、有助於紅血球形成的維生素B<sub>12</sub>、豐富的菸鹼素、維生素B<sub>6</sub>、鈣、鎂、磷，具有EPA、DHA多元不飽和脂肪酸等營養成分，營養價值高。

## 營養成分比較雷達圖



以臺灣青少年女性（13-15歲）  
每日攝取量標準為100，  
每100公克旗魚中所含重要營養素的比例。

資料來源：衛生福利部國民健康署



## 挑選方法

1. 觀察魚眼睛是否混濁，眼睛清澈透亮者鮮度較佳。
2. 翻開魚鰓蓋確認顏色，顏色越鮮紅者鮮度較佳。
3. 手指壓魚腹部，無黏液物體從排泄口跑出者鮮度較佳。
4. 全魚光滑有光澤、魚肉有彈性者鮮度較佳。

## 保存方法

整尾魚摘除內臟，清洗乾淨後，瀝乾水分，冷藏（7℃）可保存約3-4天，冷凍（-18℃）可保存約2個月。若是市場販售大型魚類，多以切片、切塊及輪切為主，泡一下冰水後瀝乾，冷藏（7℃）可保存約2-3天，冷凍（-18℃）可保存約2-3週。

## 生產過程

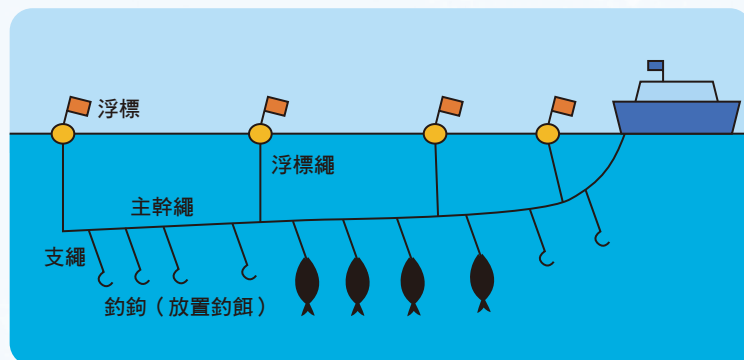
## 捕撈重要關鍵過程

臺灣近海捕撈旗魚的作業方式，可以分成3種，包含延繩釣、定置網、鏢旗魚。

### 1.延繩釣

為友善海洋的漁法之一，魚具有主幹繩、支繩、釣鉤、浮標和浮標繩。主幹繩長度從數百公尺至數公里均有，上有浮標使其可懸浮在海中，每隔一固定距離設有一條支繩，支繩末端放置魚鉤及魚餌，通常以魷魚、鯖魚或虱目魚為主。出海前必須先檢查相關繩索是否有斷裂或打結。漁船通常在凌晨出海，在天未亮時就開始作業，漁民會先放下浮標，浮標上裝有發報器，以方便回頭尋找，藉由慢慢開船將主幹繩投入海中等待旗魚上鉤。

延繩釣示意圖



### 2.定置網

定置網也是友善漁法之一，該漁法在特定海域放置固定網具，以被動方式等待洄游性魚類自動入網，網具設計如迷宮般的路徑讓魚游進來後難以逃離。

### 3.鏢旗魚

每年東北季風吹起，海上湧起大浪的時候，正好為旗魚隨著黑潮洄游到花東海域的季節。鏢旗魚所使用的魚叉，由鏢竿、不鏽鋼叉、矢頭、矢繩組成，長度約5.4公尺、重達20公斤。鏢旗魚之漁船，船頭設有長條形的鏢魚臺，當發現旗魚時，正、副鏢手會趕往鏢魚臺，手持三叉仔標竿，並同時出手以增加捕獲機率。



左圖：鏢魚臺與鏢竿。



右圖：臺灣捕獲立翅旗魚主要以海洋捕獲為主，無人工繁殖，圖為鏢旗魚漁法。

資料 / 圖片來源：農業部食農教育資訊整合平臺、行政院農業委員會水產試驗所水試專訊第9期



## 小知識

### 漁民的信仰－萬善廟旗魚神

臺灣漁民多數以媽祖或觀世音菩薩為信仰中心，臺東縣成功鎮漁民則以萬善廟信仰為主。據聞當地漁民曾出海捕魚卻漁獲量不佳，遂向庇佑漁民的萬善爺求援，靈驗的萬善爺隨即指示漁民駛往指定海域捕魚，果然每艘漁船皆滿載旗魚而歸，因此成功鎮漁民塑造了旗魚神像與萬善爺一起在廟裡接受供奉。

資料來源：文化部國家文化記憶庫

## 料理食譜

### 蒜煎奶油旗魚

材料：旗魚排1片、蒜頭4瓣、奶油適量



## 消費Q&A

Q1. 立翅旗魚為何又稱白肉旗魚？

A1. 因為該魚肌肉為白色，且富含脂肪，作為生魚片之食材廣受眾人喜愛。

Q2. 旗魚的尖吻，主要功能是什麼？

A2. 旗魚的尖吻主要用作捕獲獵物時的攻擊武器，可用來打擊獵物，也可用來防禦。

Q3. 劍旗魚跟旗魚的差異在何處？

A3. 劍旗魚屬劍旗魚科，全世界僅有1種。兩者差別在於劍旗魚背鰭偏小，似鯊魚鰭，旗魚科之魚種背鰭較大。

Q4. 是否有旗魚相關的文化活動？

A4. 臺東縣政府舉辦「東海岸旗魚季」已逾20多年，如民國111年的東海岸旗魚季舉行了鏢旗魚競賽、旗魚料理品嚐、海上鏢旗魚體驗等活動，讓民眾除了品嚐旗魚也能認識漁業文化。

國產農漁畜產品教材-2024.9出版

編撰單位：農業部水產試驗所

撰稿者：許紅虹、王庭玟 / 插畫與版面設計：微光整合行銷

農業部  
MINISTRY OF AGRICULTURE

廣告