

荔枝



A 荔枝樹
B 花器近照

類別：果品類
學名：*Litchi chinensis*
英名：Litchi
別名：荔支、離枝、丹荔、麗枝、火山荔、勒荔、荔果
分類：無患子科（*Sapindaceae*）
荔枝屬（*Litchi*）

主要特徵

喬木，高約8-15公尺，莖上分枝多，灰色。葉子為偶數羽狀複葉，互生。小枝圓柱形，有白色小斑點和被毛。春季開綠白色或淡黃色小花。果實核果，果皮暗紅色，有小瘤狀突起。種子外被白色，肉質多汁的假種皮，容易與核分離。種子褐色有光澤。

重要品種（或分群）



三月紅
最早熟品種，高屏地區4月初即可採收。果皮鮮紅，果實大，酸度明顯。



玉荷包
果實橢圓形，紅色帶微綠時甜度最高、最好吃。果實棘刺明顯，種子焦核狀。成熟期為5月上旬至6月上旬。



黑葉
臺灣最主要栽培品種。果實心臟形，果皮較平滑，肉質質脆，種子大。產期較短，為每年6-7月。



糯米糍
晚熟種。果實圓形，肉質較脆細緻，果皮凹凸較明顯，吃起來有種像糯米QQ的口感。產期6月下旬至8月中旬。

以上圖片來源：農業部 張哲璋

改良品種



台農3號玫瑰紅
果大，果重約25公克。果皮紅色鮮豔，果肉細緻Q彈，有玫瑰香氣。晚熟種，6月下旬至7月中旬為採收期，較黑葉晚。



台農4號吉荔
中晚熟品種。果實特大，約41公克，成熟果紫紅色，肉質脆。產期約6月中旬至7月。



台農5號紅寶石
果實心臟形，果皮紅色，皮棘隆起圓鈍。結果情形良好。屏東產期為5月下旬，中部產期6月下旬至7月上旬。



台農6號豔荔
為極早熟品種，產期主要在4-5月間，較三月紅、玉荷包品種較早約1個月採收，單果重在25-30公克間，果皮鮮紅美豔，果肉細緻，儲架壽命長。

以上圖片來源：農業部農業試驗所

品種來源

原產地與臺灣發展演變

荔枝原產於中國，主要產地為廣東、廣西、福建、海南島等地，雲南及四川亦有少量栽培。臺灣荔枝最早歷史記錄是距今約300年由張郡氏自福建引進，種植於今屏東縣崁頂鄉與南州鄉交界。荔枝品種引進臺灣歷史雖久，約民國52年時，荔枝栽培面積只有近700公頃，民國77年達到產業高峰，「黑葉」品種占產量的95%，因產期集中使價格遽降，不符成本，栽培面積又逐年減少。農業部農業試驗所鳳山熱帶園藝試驗分所在民國85年建立「玉荷包」荔枝省工栽培模式，民國92年「玉荷包」品種已占全臺總栽培面積10%。近年來農政單位積極推動更新為「糯米糍」及台農系列品種，使產期延後至7月中、下旬，目前臺灣荔枝產期可自5月延長至7月。

生產概況

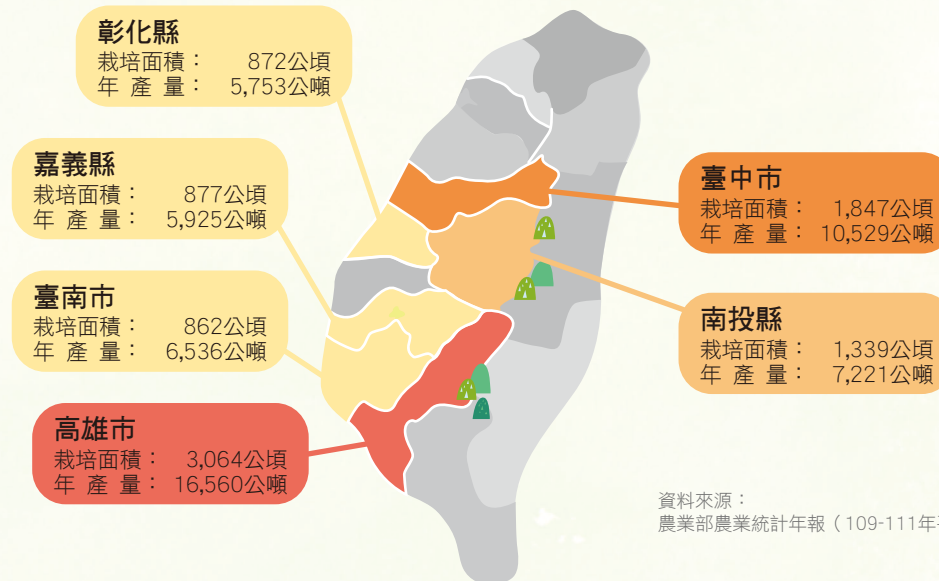
荔枝最早引進至屏東縣栽培，但屏東縣並未成為荔枝主要產地。民國53年臺灣荔枝栽培面積約1,000公頃，其中南投縣占了50%，其次是鄰近的臺中市、彰化縣及新竹縣。因越往南，荔枝的成熟期越早，可以有較好的獲利，因此栽培者嘗試往南經營，直至民國77年高雄市成為荔枝最主要的產地，栽培面積約4,300公頃。由於氣溫及品種的適應關係，其產期由南向北逐漸採收，最早者為高屏及臺東地區之三月紅，4月初即可採收；接下來為玉荷包於4月底至5月底上市；黑葉品種於5月底至6月初由高屏地區開始成熟，6月初至6月中旬為嘉南地區成熟期，6月中旬至7月中旬為南投、彰化、臺中地區成熟期；糯米糍於7月初至7月底上市，黑葉及糯米糍大多種植於中部地區。全臺總產量，中部地區約占一半，其次為臺南市、高屏地區等地。

作物主要產期

月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
品種												
三月紅												
玉荷包				高屏及臺東								
黑葉					高屏地區							
						嘉南地區						
						南投/彰化/臺中						
糯米糍												

產地、面積、產量圖

臺灣全島平地及山區均有種植。荔枝產地集中於高雄市、臺中市、南投縣、嘉義縣、彰化縣及臺南市等。

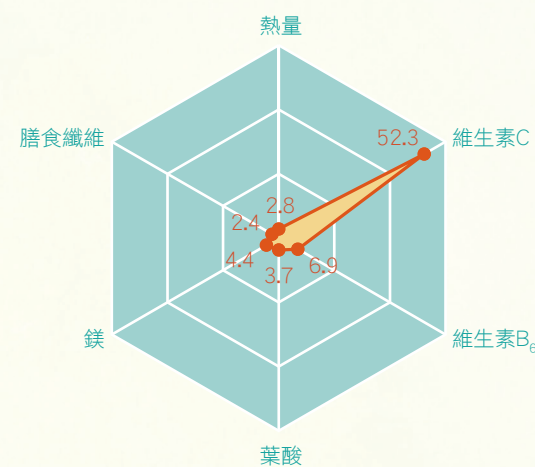


資料來源：
農業部農業統計年報（109-111年平均値）

營養成分

根據衛生福利部食品營養成分資料庫來源顯示，100公克荔枝之熱量約65大卡，含有豐富的維生素C以及維生素A、維生素E、維生素B群，也有豐富的礦物質和葡萄糖。

營養成分比較雷達圖



以臺灣青少年女性（13-15歲）
每日攝取量標準為100，
每100公克荔枝中所含重要營養素的比例。

資料來源：衛生福利部國民健康署

每100公克荔枝含量

分類	樣品名稱	熱量 成分值 (大卡)	維生素C 成分值 (毫克)	維生素B ₆ 成分值 (毫克)	葉酸 成分值 (微克)	鎂 成分值 (毫克)	膳食纖維 成分值 (公克)
水果類	荔枝 平均值	65	52.3	0.09	14.9	14	0.8

挑選方法

選擇果色轉紅、果型完整飽滿、果粒大小適中、果實品質均一、無硬殼、脫粒情形者為佳，另外也可注意枝條是否新鮮。

保存方法

在5℃下可貯藏3-4週，在10℃下可貯藏2-3週。也可將剪下的果實，用塑膠袋密封好放入冰箱冷凍，可保存更久。

資料來源：農業部 農業知識入口網

生產過程

栽培生產曆

月份	1	2	3	4	5	6
荔枝 生長期	抽穗開花期	著果及果實生長期	果實成熟採收期			

栽培時重要關鍵過程

苗木定植

2-4月及10-11月為較適宜的定植期，定期後初期2個月需密集灌溉，每1-2天灌溉一次，在第二次新梢成熟後可改為3天灌溉一次，維持1年。定植之植穴需要寬30公分及深30公分，挖出之土壤可混合完全腐熟之牛糞堆肥，混合後之土壤在定植時回填植穴中，回填土壤要超過高壓苗根圈上端10公分，盆植苗則須超過盆植土上方5公分，並以枝柱固定。



修剪管理

修剪一部份細弱枝，可調節樹體營養，把養分集中於培育優良的結果母枝，進而調節生長和結果之平衡。亦可使樹冠通風透光，增強葉片光合作用功能，避免爛花落果，減少病蟲滋生，方便樹冠管理及延長結果年限。不同品種之修剪管理有異，主要方式是除去內側枝、較密、紊亂、重疊的枝條，並在側枝或結果母枝進行疏枝修剪，使光線透入。

花穗發育期

花芽萌出後需疏剪暗枝及太密集枝條，維持良好光照，促進花穗發育期。花芽萌後兩週至小花開放前可葉面施肥，尤其是微量元素的補充。花謝著果期宜施肥一次，用量包括全年三分之一量的氮肥、全年二分之一量的磷肥及全年四分之一量的鉀肥，施用於樹冠下，葉片或枝條清理後。

果實發育期

果實著色初期需將剩餘四分之一鉀肥均勻撒施於樹冠下，並配合葉面噴施綜合微量元素，以提高糖度及改善著色。

採收後處理

荔枝果實採收後應迅速移置陰涼處，再行摘粒、分級或整理捆把成束，裝籃或裝箱後宜儘速預冷降溫，然後以低溫運銷方式供貨，確保短程貯運品質，以降低長程貯運的黴腐損耗比率。

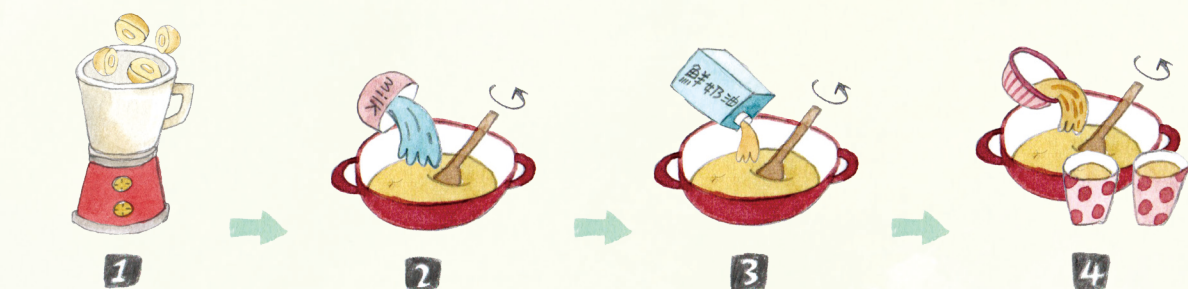
小知識

荔枝又有一個美麗的名字「妃子笑」，據說是因為唐朝楊貴妃非常喜歡吃荔枝，但因為當時的國都在長安，而荔枝生長在南方，唐明皇為了博貴妃一笑，命人在荔枝成熟時整棵砍下，然後令快騎送到長安，讓心愛的妃子享用。因此，在詩人杜牧的〈過華清宮〉詩：「長安回望繡成堆，山頂千門次第開，一騎紅塵妃子笑，無人知是荔枝來」，即是描述快騎千里送荔枝的情景。

資料來源：農業部 農業兒童網

荔枝布丁

材料：荔枝汁400毫升、鮮奶200毫升、鮮奶油200毫升、糖40公克、吉利丁粉14公克



剝掉荔枝殼後去籽，把荔枝肉放進果汁機打碎成汁，過濾掉荔枝渣以備用。

在鍋中將吉利丁粉和砂糖拌勻，倒入鮮奶，開火把吉利丁粉和砂糖煮溶。

關火，接著倒入鮮奶油攪拌均勻。

將過濾好的荔枝汁倒進牛奶液中拌勻，再倒入杯子裡，待涼後放進冰箱冷藏至凝固就完成了。

資料來源：農業部 農業兒童網

消費Q&A

Q1. 這是什麼昆蟲？

A1. 荔枝椿象的成蟲會在樹上老葉葉背及其他隱蔽處越冬，待4-5月時產卵，卵多產於葉背。牠們會吸食新梢及花穗汁液，造成枯葉、無法結果或落果，降低果實品質。荔枝椿象受到驚擾時，會由臭腺噴出刺激性液體，因此人體的皮膚或眼睛若被其噴及，會立即引起灼傷般的過敏或潰爛。看到牠時，千萬不要徒手捉牠，以免傷及自己。



圖片來源：潘振彰

資料來源：農業部、農業部農業試驗所

國產農漁畜產品教材-2024.9出版

編撰單位：農業部生物多樣性研究所

撰稿者：林盈秀 / 插畫與版面設計：染渲插畫

農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

廣告