

利木



類別：果品類
學名：*Pyrus pruiifolia* (Burm.) Nakai
英名：Japanese pear
別名：水梨
分類：薔薇科（*Rosaceae*）梨屬（*Pyrus*）

A 果實
B 葉部
C 花器近照
D 花器近照

主要特徵 臺灣主要栽培品種為亞洲梨品系，果實外觀為扁圓形，表皮具有斑點，果皮顏色因品種不同可分為綠皮或黃皮，果肉細緻且富含水分。

重要品種（或分群）



豐水梨
早熟品種，果肉細緻、糖度高而酸度低。



新興梨
果皮顏色較深且略微粗糙，果肉脆，甜度高但酸度亦較其他品種高，果核較大。



黃金梨
果皮帶明顯斑點，果色偏淡黃色且細緻，果肉細緻、糖度高而酸度低。



橫山梨
早期低海拔地區主要生產品種，生長勢強健，果實產量高，果皮色澤深且粗糙，酸度高，逐漸被市場淘汰，目前多作為嫁接之根砧。



烏梨
臺灣原生種，生長於低海拔地區，生長勢強健，果實小但產量高，果皮色澤深且粗糙，酸度高，多作為加工品種或嫁接之根砧。



改良作物：寶島甘露梨
農民自行育成之晚熟品種，果實大，可達600公克以上，糖度高。

品種來源

原產地與臺灣發展演變

梨為多年生落葉果樹，先民於1890年由中國華南地區引進低海拔品種，民國66年由臺中農民張榕生先生開發，將溫帶梨梨穗嫁接到橫山梨枝條上，開啟在低海拔地區生產高品質溫帶梨的技術。由於梨山之國產梨穗供應量有限，民國75年政府開放自日本福島、鳥取及新潟等地區進口，主要進口新興梨及豐水梨等品種之梨穗。民國100年3月11日日本東北發生強震，福島核電廠因而遭受損毀導致核輻射外洩，連帶影響對臺輸出梨穗之供應。有鑑於臺灣農民對梨穗之需求及日本供穗量不足，民國101年起農政單位開放進口中國山東梨穗，打破多年由日本進口之模式。此外，臺灣亦有自行培育的優良品種，如梨台中1、3、5號、寶島甘露梨。

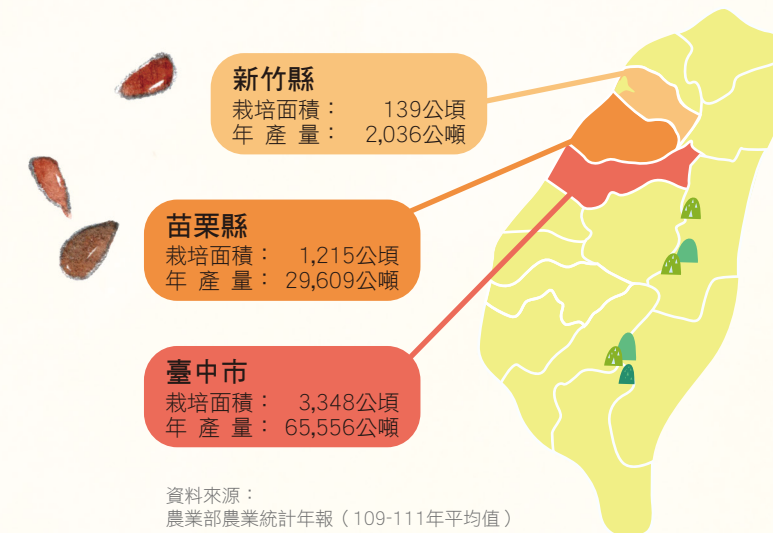
生產概況

梨每年春天開花結果，夏天採收果實，葉片於冬季低溫掉落，樹體進入休眠狀態，待氣溫回升後重新一輪生育週期。目前市面販售之品種屬於溫帶梨，其芽體需要7℃以下之低溫一段時間，才能滿足低溫需求而開花結果，以臺中梨山為主要產區。臺灣低海拔地區利用嫁接方法，將高海拔生產（臺灣臺中梨山）或高緯度地區進口（日本或中國）之梨穗，嫁接於橫山梨砧木上，生產出高品質的溫帶梨果實，但每年仍需要重新嫁接。

作物主要產期

低海拔地區採用嫁接法生產之梨稱為高接梨，每年11月至隔年2月為嫁接期，果實於5-8月採收。梨山地區之梨不需嫁接，開花、結果及採收時間較低海拔地區晚，4月開花，果實於8-11月採收。

產地、面積、產量圖



根據農業部農業統計年報（民國109-111年），梨主要生產地為臺中市、苗栗縣及新竹縣等專業生產區，平均栽培面積為4,997公頃，平均產量為100,955公噸。

在地狀況

臺中市為臺灣梨最大之產區，以和平區、東勢區、新社區及后里區等種植最多，民國109-111年平均栽培面積為3,348公頃，平均產量為65,556公噸。苗栗縣為梨次要產區，以卓蘭鎮及大湖鄉種植最多，民國109-111年平均栽培面積為1,215公頃，平均產量為29,609公噸。新竹縣為梨再次產區，以新埔鎮種植最多，民國109-111年平均栽培面積為139公頃，平均產量為2,036公噸。臺灣其他梨產區包含嘉義縣義竹鄉及宜蘭縣三星鄉等，面積較小且分布零星，民國109-111年平均栽培面積為295公頃，平均產量為3,754公噸。

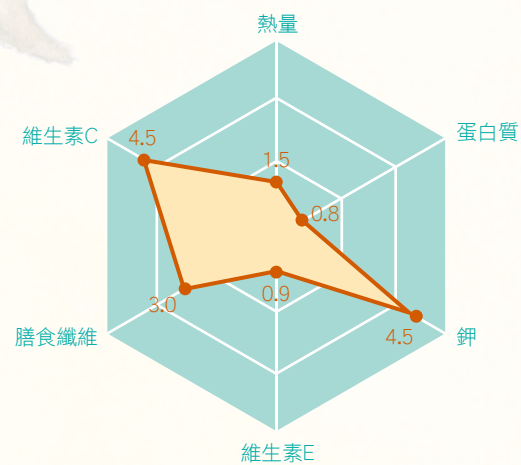
其他重要圖文訊息

為滿足消費市場需求，每年亦從大韓民國、美國及紐西蘭進口新鮮果實，民國109-111年平均進口11,581公噸，價值26,526千美元。臺灣新鮮果實出口占比較少，以新加坡、香港及馬來西亞為主，民國109-111年平均出口60公噸，價值256千美元。

營養成分

梨之口感為多汁糖度高，每100公克中含有36大卡熱量，果實中水分占比達90%，且富含膳食纖維，有助人體排泄。每100公克中含157毫克的鉀，有助於維持人體電解質平衡，調節滲透壓及酸鹼平衡。維生素C為水溶性維生素，可增強免疫機能及修復傷口，維生素E為脂溶性維生素，可幫助人體抗氧化，減少自由基危害。

營養成分比較雷達圖



以臺灣青少年女性（13-15歲）
每日攝取量標準為100，
每100公克梨中所含重要營養素的比例。
（鉀採用參考值，其餘採用建議值）

資料來源：衛生福利部國民健康署

挑選方法

以盛產期採收之果實品質最佳，挑選果皮圓滑、無病蟲害危害徵狀及壓擦傷。

挑選保存

梨儲藏性佳，置於家用冰箱之冷藏庫中可保存數日之久，勿長時間放置於室溫下，避免果肉軟化而影響口感。

生產過程

栽培時重要關鍵過程

嫁接



低海拔地區栽培需每年重新嫁接溫帶梨之梨穗於砧木上，以生產高品質之溫帶梨果，高海拔地區則不需要。

授粉



梨具有自交不親和特性，因此需要有其他品種之花粉幫助受粉。

疏花



梨開花時，一個芽體可綻放出7-11朵小花，若全數留下會造成養分競爭，故藉由人工方式去除多餘的花朵數，高接梨保留3朵花，而一般生產則保留1朵花。

套袋



套袋可避免病蟲害及鳥害，亦可使果皮轉色一致，提高果實品質。

採收



為調配人力、延長儲藏及販售的時間，一般多採收8分熟度之果實，採收時連同紙袋一併剪下，運送至室內後進行後續整理工作。

分級包裝



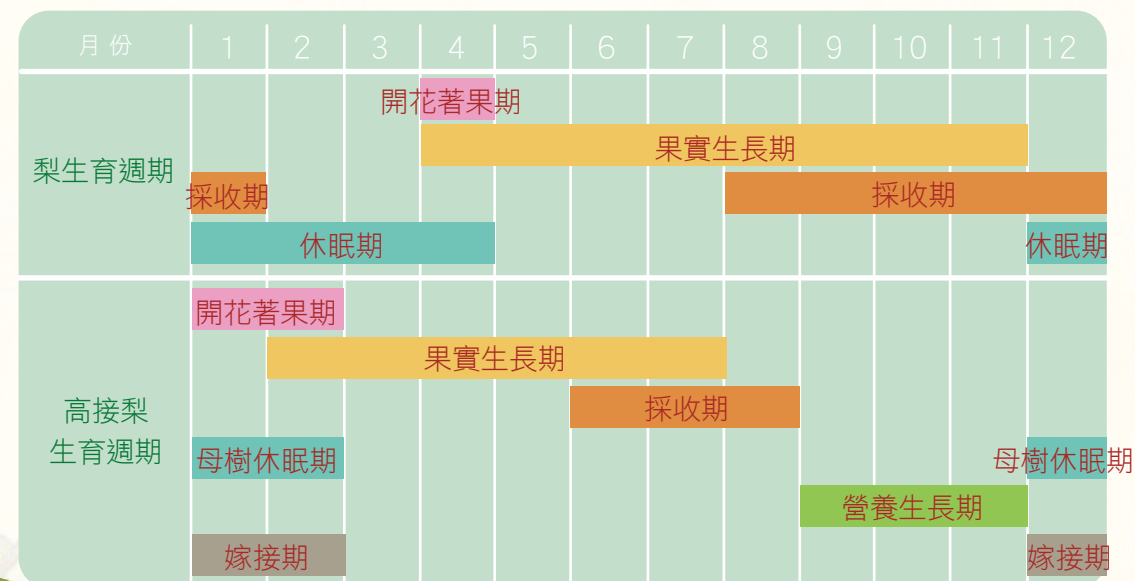
為方便儲藏、銷售及計價，果實採收後除去不良果品，再依據果實重量進行分級及包裝。

儲藏



果實依據分級裝箱後，儲藏於1°C的冷藏庫中維持新鮮度，若採收之成熟度適當，可在低溫下保存2-3個月。

栽培生產曆



月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
常見病蟲害	赤星病											
	褐根病、白紋羽病											
	黑星病											
	黑斑病											
	褐斑病											
	白粉病											
	輪紋病											
	介殼蟲											
	蚜蟲											
	梨木蠹											
	梨瘤蚜											
	咖啡木蠹蛾											

料理食譜

冰糖燉梨

材料：梨1顆、冰糖適量、水適量



消費Q&A

Q1. 梨栽培時使用的植物賀爾蒙對人體是有害的？

A1. 坊間盛傳梨栽培時使用植物賀爾蒙，對人體健康有害，但實際上栽培使用之植物賀爾蒙是以人工方式合成，稱之「植物生長調節劑」，廣泛應用於作物栽培上，具有增加產量及調整產期之效，目前未有對人體有害的科學性報導。此外，梨使用植物生長調節劑為幼果期，距離成熟採收尚有3-4個月時間，屆時藥劑已被植株分解，並無殘留問題。

國產農漁畜產品教材-2024.9出版

編撰單位：農業部苗栗區農業改良場
撰稿者：張雅玲 / 插畫與版面設計：染渲插畫

農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE
廣告