

110年食農教育推廣計畫

一般型
社會組

財團法人李輝義紀念 圖書館文教基金會

計畫簡介及亮點

都市土地取得不易，在校園的一隅，八位食農老師帶領桃園市新明國小二年一班到四班的學生，以盆栽及籃耕的方式種植蔬菜，將種植的高麗菜做成料理，全班共享；期末舉辦料理體驗活動，讓學生親手包高麗菜水餃；另外配合國語多元文化課程，將福山萵苣等蔬菜，配合其他食材做成越南春捲。課程活動穿插，讓學生邊玩邊學，讓食農教育以容易接受的方式深耕學生心中。

精選照片



計畫聯絡人/職稱：黃久集/執行秘書



110年食農教育推廣計畫

財團法人李輝義紀念圖書館文教基金會

一般型
社會組

--90天高麗菜產地到餐桌--

主題農產品

高麗菜

學習者

新明國小
201-204

概念面項

- 農業生產與環境
- 飲食健康與消費
- 飲食生活與文化

學習內容

1. 農業生產方法
2. 認識食物
3. 愉悅的進食
4. 分享與感恩
5. 全球與多元飲食文化

教學理念

以貼近生活化的課程及遊戲，讓學生自己動手從種植、照顧到收成、料理。

教學目標

民以食為天，我們致力設計各項活動，讓學生更了解蔬菜種植，選擇安全的食物，友善環境及健康飲食。讓食農教育深耕於學生心中。

教學大綱

教學時間	教學內容
90分鐘	<p>主題1：種下各種蔬菜苗 內容： 場地： 新明國小停車場旁的棧板上(每班一個) 進行方式： 每班兩位食農老師和班導帶領分成四組的學生，每組各有兩個長花盆，全班有兩個藍耕美植袋。 將改良過的土壤裝盆放置棧板上，親手種下菜苗 操作道具： 花盆、美植袋、水瓢、花鏟、澆水器、菜苗、水桶、水管。 注意事項： 種植時取菜苗的方式，種植深度要適中，以免埋住幼苗或太淺造成根系外露。種植完畢需澆水。 評量方法： 確認種植深度是否足夠，不足則請學生重種。種植一週後，菜苗是否有長大。</p>
150分鐘	<p>主題2：採收及包水餃、包越南春捲 內容： 場地： 1. 新明國小停車場旁各班棧板採收，於圍牆邊水龍頭處清洗 2. 李輝義紀念圖書館三樓準備料理 進行方式： 1. 採收：兩班採收蔬菜並清洗乾淨，由志工切菜及拌水餃餡 2. 包水餃及越南春捲：於等待水餃餡完成前，全體學生集合講解包水餃及越南春捲方法和注意事項。 每組2-3位志工或老師，帶領學生完成料理、拍照、共同分享及收拾善後，全程儘量由學生動手。 操作道具： 1. 採收及洗菜：洗菜盆/水桶/水瓢/托盤/剪刀 包水餃： 每組 托盤/內鍋/裝水小碗/挖餡小湯匙/刀子砧板/抹布/裝水餃盤子/桌牌/小垃圾袋/大盤子 包越南春捲： 每組 托盤/盤子/小碗/刷子/烘焙紙/膠帶/夾子或筷子 班上共用廚房紙巾/塑膠袋/洗碗精/菜瓜布/快速爐/瓦斯桶/漏勺/鍋子/小紙盤/小碗/大湯鍋 注意事項： 採收蔬菜時注意拿剪刀安全性。</p>

計畫成果照片



計畫聯絡人/職稱：黃久集/執行秘書



110年食農教育推廣計畫

財團法人李輝義紀念圖書館文教基金會

一般型
社會組

蚯蚓旅館

教材形式

操作型
教具

學習者

新明國小
201-204

規格篇幅

如所附照片

建議教學
時間

含上課內容
40分鐘

使用說明

1. 將塑膠桶蓋子切開一個大洞。塑膠牛奶瓶加工成塑膠片。
2. 於塑膠桶兩側放上塑膠片。
3. 加入發酵牛糞及菇土，當作墊床。
4. 於塑膠片內添加切細的水果。
5. 添加墊床，蓋住水果。
6. 蓋上細網及蓋子。
7. 將蚯蚓旅館遮光。

製作過程



使用情境



計畫聯絡人/職稱：黃久集 / 基金會執行長

