

# 臺北市民田園綠化教育講座 115 年 8 月課程簡章

上課地點： 台北市忠孝東路三段 248 巷 30 號（懷生國中 綠化教室）  
 上課時間： 星期（六）上午 09：30—11：30 星期（六）下午 14：30—16：30  
 星期（日）上午 09：30—11：30 （請留意上課時間可能彈性調整）

報名方式： 電話 02-2731-8214  
 e-mail 報名：[service@topgreen.org.tw](mailto:service@topgreen.org.tw)  
 線上報名：<https://reurl.cc/EYnleg>

報名時間： 星期一至五：上午 9：30-11：30、下午 13：30-16：30

直播位置： 開課時同步於台北市民綠化講座 FB 提供直播(<https://reurl.cc/OGW017>)

| 上課日期                          | 課程名稱                  | 課程內容                                                                      | 講師        | 備註             | 主題 |
|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|----|
| 8 月 01 日星期六<br>上午 09：30-11：30 | 居家空間堆肥製作<br>與盆蔬栽培使用技術 | 教您簡易堆肥製作方法，及如何規劃陽台、窗台或屋頂，輕鬆栽培有機蔬菜。                                        | 劉廣泉<br>老師 | 課程當天線上直播       | A  |
| 8 月 01 日星期六<br>下午 14:30~16:30 | 植物種子發芽原理<br>及相關技術介紹   | 1. 簡介植物種子發芽前之生理變化。<br>2. 單子葉與雙子葉種子之發芽異同之認識。<br>3. 種子不發芽原因及如何提高種子發芽率。      | 李俊緯<br>老師 |                | A  |
| 8 月 08 日星期六<br>上午 09：30-11：30 | 與幸福香花共舞               | 香花會帶給人類療癒的幸福感，其原理為何？<br>香花有什麼有益的應用？讓我們一起打開香花世界的潘朵拉盒。                      | 鐘秀媚<br>老師 | 課程當天線上直播       | B  |
| 8 月 08 日星期六<br>下午 14：30-16：30 | 果樹種植及修剪技術             | 1. 本課程介紹果樹栽種要件成長開花結果關係。<br>2. 果樹修剪可增開花結果之要點及技巧。                           | 林溪池<br>老師 |                | B  |
| 8 月 15 日星期六<br>上午 09：30-11：30 | 居家環境植栽運用<br>與創意設計     | 一起發揮創意生態綠美化居家屋頂及週遭環境。                                                     | 江育賢<br>老師 |                | B  |
| 8 月 15 日星期六<br>下午 14:30-16：30 | 利用魚缸植栽供居<br>家佈置與養護    | 1. 生態缸講解製作方式示範。<br>2. 適合擺放欣賞位置之選擇，可供美化室內空間並具療育功能。<br>3. 亦可應景禮物及上班族舒壓、欣賞用。 | 范揚銘<br>老師 | 課程當天線上直播       | D  |
| 8 月 22 日星期六<br>上午 09：30-11：30 | 樂齡養生與園藝樂<br>活         | 1. 介紹樂齡之養生健康問題。<br>2. 健康飲食之必要性與養生機制<br>3. 如何利用園藝活動改善身心與生活情趣。              | 陳錫秋<br>老師 |                | C  |
| 8 月 22 日星期六<br>下午 14：30-16：30 | 環保酵素肥料的運<br>用         | 1. 家庭廚餘發酵方法介紹<br>2. 如何運用廚餘有機肥料之正確方法。                                      | 徐美秀<br>老師 |                | C  |
| 8 月 29 日星期六<br>上午 09：30-11：30 | 蔬果精力湯食材認<br>識與製作      | 1. 何謂精力湯<br>2. 食材的選擇，營養素介紹<br>3. 蔬果清潔與食材儲藏<br>4. 如何預制精力湯食材                | 邱清珠<br>老師 | 蔬果精力湯<br>及品嚐   | C  |
| 8 月 29 日星期六<br>下午 14：30-16：30 | 天然艾草蚊香手作<br>體驗課       | 1. 認識艾草與艾絨的功效。<br>2. 天然的居家防蚊方式。                                           | 王獻生<br>老師 | 示範：艾草<br>防蚊條製作 | D  |

- 課 程 說 明
1. 本講座課程為臺北市政府產業發展局補助，全數課程皆提供公務人員終身學習認證。
  2. 本年度課程分為四大主題：A 都市農園藝初階課程、B 都市農園藝進階課程、C 食農教育推廣及應用、D 綠化療育及趣味應用課程，請見分類標示，歡迎依需求挑選課程上課。
  3. 請預先以電話或網路報名。請珍惜政府資源，如報名後無法出席上課，請務必提前來電告知取消，以便釋出名額予候補人員。
  4. 一般課程(不含 DIY)上課人數限定 50 人，DIY 課程僅提供繳交材料費之學員操作實習，依不同屬性另有名額限制。
  5. DIY 材料費請於手作課程前一周繳費以利手作材料之準備，可至懷生國中 4 樓綠化教室繳費，或於報名時選擇銀行帳戶匯款，並於繳費後請來電或 e-mail 告知姓名帳號後 5 碼才完成報名。