

草莓



類別：果品類
學名：*Fragaria ananassa* Duch.
英名：Strawberry
別名：洋莓、紅莓
分類：薔薇科（**Rosaceae**）
草莓屬（*Fragaria*）

A 育苗
B 草莓苗
C 草莓花朵
D 草莓果實

主要特徵

草莓為多年生草本植物，植株低矮，高度約5至25公分，具粗壯莖葉，常密集成叢。全株密生柔毛，葉片為三出複葉，小葉形狀呈倒卵形或橢圓形，邊緣具明顯鋸齒。花朵為白色，通常由5片花瓣構成，單株可開出1至6朵花，形成聚繖花序。花為兩性花，同時具備雄蕊與雌蕊，能進行自花授粉。果實外型呈心形，色澤鮮紅，質地柔嫩，散發濃郁香氣。果肉細緻多汁，口感酸甜適中，深受消費者喜愛。

重要品種（或分群）



桃園1號
俗稱豐香，果實為紡錘形或圓錐形，甜度高、口感佳，是民國107年以前產區栽植最多的品種。



香水
果實為圓錐形，香氣特別，甜度與酸度較豐香平淡，口感較紮實。主要產區在苗栗縣大湖鄉，目前為最大宗之栽植品種。



天來1號
俗稱蘋果，果實為圓錐形，口感紮實，有淡淡蘋果香氣。常見種植於臺北市內湖區。



桃園4號
果型為不規則扇形，果實碩大，但較軟不耐碰撞。新竹縣關西鎮較常見。



桃薰
俗稱白草莓，果實為粉紅色圓形，口感較軟，具有水蜜桃香氣。於苗栗縣大湖鄉較多見。

品種來源

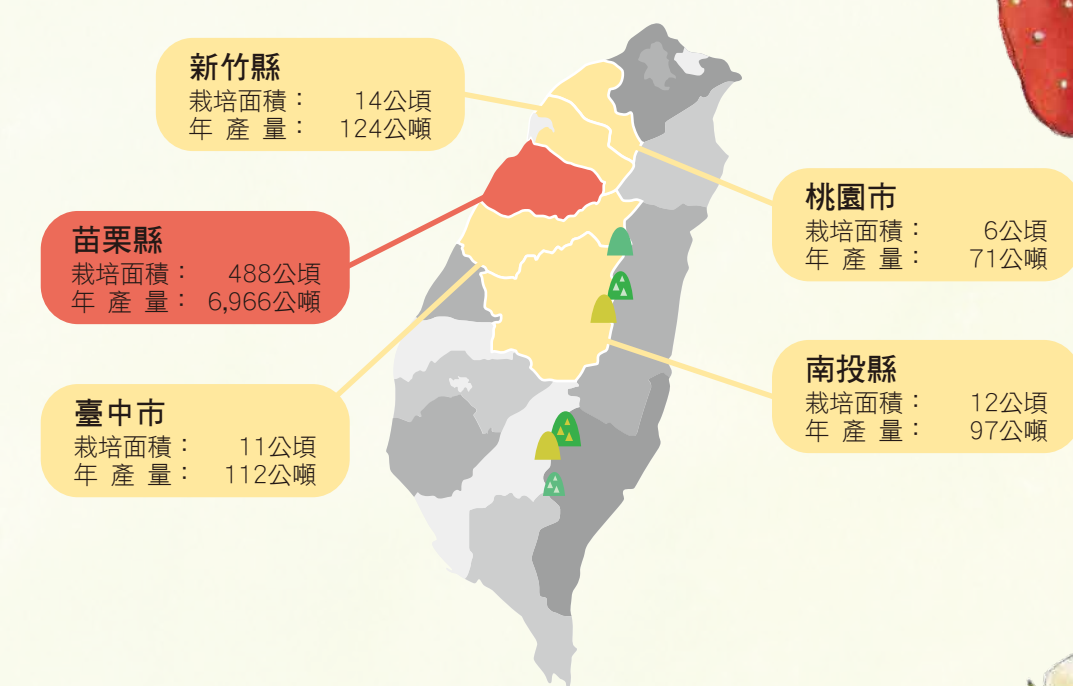
原產地與臺灣發展演變

臺灣於1934年自日本引進日系草莓品種，最初栽種於北部地區的蘆洲、五股及金山等地。直到1958年，苗栗縣大湖地區才開始大規模種植。大湖地區在冬季屬於乾冷氣候，正值草莓產果期，降雨量少且日夜溫差大，有利於草莓開花結果，果實也較不易因雨淋而腐爛。早期栽培的品種包括馬歇爾、福羽、愛利收及春香等。1985年，農業部桃園區農業改良場育成桃園1號（豐香）品種，因其甜酸比例適中、香氣濃郁，逐漸成為大湖地區的主要栽培品種。近年由於豐香品種的育苗難度日益增加，農民種植比例大幅下降，多數轉而改種育苗較易的香水品種，亦有農民開始嘗試多樣化種植其他如台農1號、紅顏、黑鑽、天使及雪兔等品種。

生產概況

民國110-112年全臺平均種植面積553公頃，以苗栗縣大湖鄉為主要生產區域，其他則有苗栗縣卓蘭鎮、獅潭鄉、泰安鄉、公館鄉及三義鄉，新竹縣關西鎮、南投縣國姓鄉及其他縣市的零星栽培。常見的銷售方式包括透過販運商、果菜行口、觀光採果以及網路平台等多元管道。栽培品種以香水為主，並採用健康走蔓育苗方式。由於夏季高溫不利於育苗作業，因此育苗場多設於海拔400公尺以上的地區；若在低海拔或平地育苗，則須特別注意遮陰與防熱措施。草莓果實主要供鮮食使用，但第四期果實因果型變小且口感偏酸，通常改作加工用途，可製成草莓醬、草莓酒及草莓果醋等相關產品。重要病蟲害有炭疽病、萎凋病、葉枯病、細菌性角斑病、白粉病、灰黴病、薊馬、二點葉蟎及粉蝨等。

產地、面積、產量圖



資料來源：農業部農業統計年報（110-112年平均）
最新資訊請至「食農教育資訊整合平臺/臺灣農產地圖」查詢。

在地狀況

民國110-112年苗栗縣大湖鄉草莓平均種植面積為363公頃，面積與產量約占全國7成，且栽種範圍逐年向卓蘭鎮、獅潭鄉、泰安鄉、公館鄉及三義鄉等鄰近鄉鎮擴展。由於開放遊客進入田區自行採果的收益通常高於販售給販運商或果菜行口，因此位於交通便利地段的草莓園多轉型為觀光果園經營。每年農曆春節期間，正值草莓第二期果盛產期，不僅產量豐富，品質亦佳，吸引大量遊客前往大湖地區採果。

營養成分

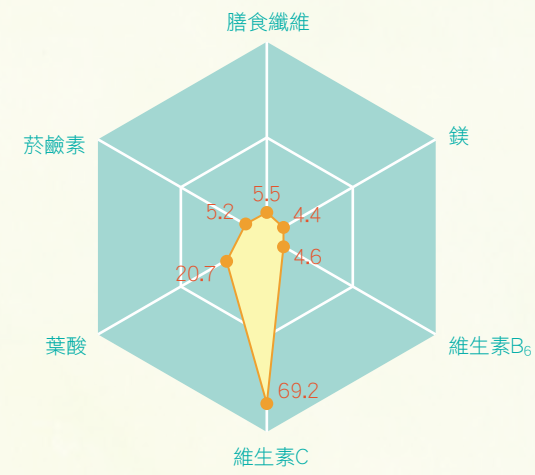
草莓富含多種維生素如A、E、C及B₆等，尤其維生素C含量豐富，是蘋果的10倍。維生素C能防止牙齦出血，促進傷口癒合，預防腦溢血、冠心病、心絞痛、動脈硬化、高血壓、高血脂等疾病。另外還含有蛋白質、有機酸、果膠、膳食纖維及鈣、磷、鐵、鉀、鋅、鎂等礦物質。這些營養成分容易被人體消化、吸收，對生長發育有很好的促進作用。



國產農漁畜產品教材-2025.12出版

編撰單位：農業部苗栗區農業改良場
撰稿者：古金台 圖片：吳岱融、鍾珮哲、徐金科 / 插畫與版面設計：染渲插畫

營養成分比較雷達圖



以臺灣青少年女性（13-15 歲）
每日攝取量標準為100，
每100公克草莓中所含重要營養素的比例。

資料來源：衛生福利部國民健康署

挑選方法

選購草莓以色澤鮮亮有光澤，顆粒飽滿且香味濃郁者佳。

保存方法

草莓果實若還未馬上食用則不必清洗，平鋪於容器底部後用保鮮膜封好，留部份空隙通氣，放入冰箱中冷藏，可延長保存期限。

生產過程

栽培時重要關鍵過程

適合定植之氣溫為18-22℃，土質以富含有機質且排水良好，pH值5.7-6.4之微酸性土壤為佳。

土耕栽培法：

1.整地

田區淹水1個月後，將田土晒乾，施基肥後整地。

2.作畦

以中耕機開溝後，用鐵耙將畦面做成圓弧形，畦寬80-90公分，畦高30-40公分。

3.裝滴帶

鋪放及固定噴水軟管於畦上。

4.蓋塑膠布



覆蓋帶孔塑膠布於畦上，固定後再使用工具壓出適合草莓苗植入的土穴。

5.定植



沿著滴帶兩邊以千鳥植法栽種草莓苗，株寬30-33公分。

高架栽培法：

- 1.填充介質** 於高架植床平鋪及壓實栽培介質。
- 2.裝滴帶** 鋪放及固定噴水軟管於介質上。
- 3.定植** 沿著滴帶栽種草莓苗，株寬21-30公分。



栽培生產曆

育苗期於5月初至9月底，定植期一般為9月底至10月初，挑選溫度較低的期間進行。於11月下旬則可開始採收，一般可採收四期果，約可持續至隔年3至4月底。

月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
育苗												
淹水曬田												
整地定植												
開花												
採果												

小知識

草莓果實屬聚合果，食用的部位其實是授粉後肥大的花托構造，真正的果實是佈滿其表面，由許多子房發育的小瘦果。

料理食譜

草莓醬

材料：草莓與砂糖（重量比例約5：1）、蘋果泥適量（中型蘋果1顆）、檸檬汁（1顆量）

1

草莓清洗後剪除蒂頭，每顆對切4等份。

2

將草莓及砂糖放入鍋中，以中小火加熱並適時攪拌。

3

熬煮至水分稍微收乾後，加入蘋果泥一起熬煮，增加果膠含量。

4

熄火前15分鐘加入檸檬汁，以增添香氣及保持草莓色澤。

5

裝入殺菌過的容器後封罐，並將瓶身倒立10分鐘後即可擺正，冷卻後置於冰箱保存即可。

消費Q&A

Q1. 草莓噴灑勃激素（GA）可能致癌？

A1. 勃激素（GA）為植物的重要生長荷爾蒙之一，存在於植物體內，屬天然產物，主要有打破植物休眠、促進發芽及植物體的伸長等功能。應用於草莓，主要是促進花梗伸長，改善果實過於擁擠生長，只要低於安全用量就無礙健康，目前尚無研究證實會造成人體不良的影響。GA已可由菌類大量發酵提煉而得，非人工合成，且至今尚無GA使用造成罹癌的報告。

資料來源：農業部 爭議訊息澄清專區

Q2. 聽說草莓田旁邊常見死亡的蜜蜂，是不是因為田間用藥太多導致中毒，會影響食用安全嗎？

A2. 蜜蜂在野外死亡原因很多，可能自然死亡、遇到天敵攻擊或氣候不佳（寒流、下雨）等，不能歸因於田間用藥單一因素造成，建議挑選有機、產銷履歷驗證標章或其他安全認證標章的產品，就可安心食用。

國產農漁畜產品教材-2025.12出版

編撰單位：農業部苗栗區農業改良場

撰稿者：古金台 圖片：吳岱融、鍾珮哲、徐金科 / 插畫與版面設計：染渲插畫

農業部
MINISTRY OF AGRICULTURE

廣告