

# 草莓



類別：果菜類  
學名：*Fragaria ananassa* Duch.  
英名：Strawberry  
別名：洋莓、紅莓  
分類：薔薇科(Rosaceae)草莓屬(*Fragaria*)

A 育苗  
B 草莓苗  
C 草莓花朵  
D 草莓果實

**主要特徵** 草莓是多年生草本植物，莖葉粗壯密集成叢，高5-25公分，全株密生柔毛。葉三出，小葉倒卵形或橢圓形，葉緣有鋸齒。花朵白色，花瓣5片，1-6朵花成聚繖花序，為同時具有雄蕊與雌蕊的兩性花，可以自花授粉。果實外觀呈心形，鮮紅柔嫩，香味濃郁，果肉細緻多汁且酸甜可口。

## 重要品種 (或分群)



**品種：桃園1號**  
俗稱豐香，果實為紡錘形或圓錐形，甜度高、口感佳，是107年以前產區栽植最多的品種。



**品種：天來1號**  
俗稱蘋果，果實為圓錐形，口感紮實，有淡淡蘋果香氣。常見種植於臺北內湖。



**品種：桃薰**  
俗稱白草莓，果實為粉紅色圓形，口感較軟，具有水蜜桃香氣。於苗栗大湖較多見。



**品種：香水**  
果實為圓錐形，香氣特別，甜度與酸度較豐香平淡，口感較紮實。主要產區在苗栗大湖，目前為最大宗之栽植品種。



**品種：桃園4號**  
果型為不規則扇形，果實碩大，但較軟不耐碰。新竹關西較常見。



## 品種來源

### 原產地與臺灣發展演變

臺灣於1934年從日本引進日系品種在北部蘆洲、五股及金山等地栽種，於1958年才於苗栗縣大湖地區開始大量種植。冬季期間大湖地區屬乾冷型氣候，適逢草莓產果期，不僅少雨且日夜溫差大，非常適合草莓開花結果，果實不會因遭雨淋而腐爛。早期種植之品種如馬歇爾、福羽、愛利收及春香等，直至1985年由桃園區農業改良場育成桃園1號品種，因果實甜酸比及香氣佳，始成為大湖產區的主要栽種品種。近年由於豐香種育苗難度逐漸提高，故農友種植比例大幅下降，多改種香水品種。

## 生產概況

全臺種植面積約五百公頃，以苗栗縣大湖鄉為主要生產區域，其它則有苗栗縣獅潭鄉、苗栗縣卓蘭鎮、新竹縣關西鎮、臺北市內湖區、南投縣國姓鄉及其他縣市的零星栽培。銷售方式有交販運商、行口、觀光採果及網路販售等。目前以香水為主要品種，以健康走蔓育苗，由於夏季高溫不利育苗作業，故育苗場多選址於海拔400公尺以上地區，低海拔或平地育苗則需注意遮陰防高熱。果實多以鮮食為主，除第四期果明顯變小而口味酸，則改作加工用途，可做成草莓醬、草莓酒及草莓果醋等相關產品。重要病蟲害有炭疽病、萎凋病、白粉病、灰黴病、薊馬、二點葉蟬及粉虱等。

## 產地、面積、產量圖



資料來源：行政院農業委員會農業統計年報 (104-106年平均)

## 在地狀況

目前苗栗縣大湖鄉草莓栽種面積約四百五十公頃，面積與產量約占全國九成，且栽種區逐年向泰安、公館、卓蘭、獅潭、三義等鄰近鄉鎮擴展。由於開放遊客自行於田區採果的利潤較送交至販運商及行口高，使得位於交通要道處的草莓園，大部份都改採觀光果園方式經營，尤其每年農曆過年期間，草莓第二期果產量最多、品質亦佳，而吸引大批遊客至大湖鄉採果。其他田區的草莓園，則成為批發至各地銷售點的主要供應區。

## 營養成分

草莓富含多種維生素如A、E、C及B6等，尤其維生素C含量豐富，是蘋果的10倍。維生素C能防止牙齦出血，促進傷口癒合，預防腦溢血、冠心病、心絞痛、動脈硬化、高血壓、高血脂等疾病。另外還含有蛋白質、有機酸、果膠、膳食纖維及鈣、磷、鐵、鉀、鋅、鎂等礦物質。這些營養成分容易被人體消化、吸收，對生長發育有很好的促進作用。



國產農漁畜產品教材 - 2019.12出版

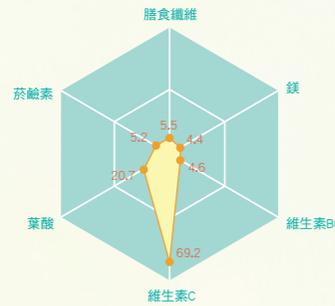
編撰單位：行政院農業委員會苗栗區農業改良場

撰稿者：古金台 / 照片提供：吳岱融、鍾瑞哲、徐金科 / 美術編輯：染澄插畫

行政院農業委員會  
COUNCIL OF AGRICULTURE EDUCATION

廣告

## 營養成分比較雷達圖



以臺灣青少年女性 (13-15 歲) 每日攝取量標準為100，每100克草莓中所含重要營養素的比例。(膳食纖維採用參考值，其餘採用建議值)

資料來源：衛生福利部國民健康署

## 挑選方法

選購草莓以色澤鮮亮有光澤，顆粒飽滿且香味濃郁者佳。

## 保存方法

草莓果實若還未食用則不必清洗，平鋪於容器底部後用保鮮膜封好，留部份空隙通氣，放入冰箱中冷藏，可延長保存期限。

## 生產過程

### 栽培時重要關鍵過程

適合定植之氣溫為18-22度，土質以富有機質且排水良好，pH值5.7-6.4之微酸性土壤為佳。

土耕栽培法：

- 1 整地
- 2 作畦
- 3 裝滴帶



田區淹水1個月後，將田土晒乾，施基肥後整地。



以中耕機開溝後，用鐵耙將畦面做成圓弧形，畦寬80-90公分，畦高30-40公分。



鋪放及固定噴水軟管於畦上。

## 小知識

草莓果實屬聚合果，食用的部位其實是授粉後肥大的花托構造，真正的果實是佈滿其表面，由許多子房發育的小瘦果。



### 4 定植



沿著滴帶兩邊以千鳥植法栽種草莓苗，株寬30-33公分。

### 5 蓋塑膠布



定植30-40天後，待植株恢復生長勢，覆蓋塑膠布於畦上。

### 高架栽培法：

- 1 填充介質 於高架植床平鋪及壓實栽培介質。
- 2 裝滴帶 鋪放及固定噴水軟管於介質上。
- 3 定植 沿著滴帶栽種草莓苗，株寬21-30公分。



### 栽培生產曆

育苗期於五月初至九月底，定植期一般為九月底至十月初，挑選溫度較低的期間進行。於十一月下旬則可開始採收，一般可採收四期果，約可持續至隔年三至四月底。

月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
育苗												
淹水曬田												
整地定植												
開花												
採果												

## 料理食譜

### 草莓醬



1 草莓清洗後剪除蒂頭，每顆對切4等份。



2 將草莓及砂糖(克數約5:1)放入鍋中，以中小火加熱並適時攪拌。



3 熬煮至水分稍微收乾後，加入蘋果泥(中型即可)一起熬煮，增加果膠含量。



4 熄火前15分鐘加入檸檬汁(1顆量)以增添香氣及保持草莓色澤。



5 裝入殺菌過的容器後封罐，並將瓶身倒立10分鐘後即可擺正，冷卻後置於冰箱保存即可。

## 消費 Q&A

### Q1. 草莓噴灑勃勒激素 (GA) 可能致癌？

A1. 勃勒激素(GA)為植物的重要生長荷爾蒙之一，存在於植物體內，屬天然產物，主要有打破植物休眠、促進發芽及植物體的伸長等功能。應用於草莓，主要是促進花梗伸長，改善果實過於擁擠生長，只要低於安全用量就無礙健康，目前尚無研究證實會造成人體不良的影響。GA已可由菌類大量發酵提煉而得，非人工合成，且至今尚無GA使用造成癌症的報告。資料來源：行政院農業委員會爭議訊息澄清專區

### Q2. 蜂農說草莓田旁邊的蜜蜂死光光，很危險不可吃。

A2. 蜜蜂在野外死亡原因很多，可能自然死亡、遇到天敵攻擊或氣候不佳(寒流、下雨)等，不能歸因於田間用藥單一因素造成，建議挑選有機、產銷履歷驗證標章或其他安全認證標章的產品，就可安心食用。

國產農漁畜產品教材 - 2019.12出版

編撰單位：行政院農業委員會苗栗區農業改良場  
撰 稿 者：古金台 / 照片提供：吳岱融、鍾鼎哲、徐金科 / 美術編輯：梁滄插畫

行政院農業委員會  
COUNCIL OF AGRICULTURE EXECUTIVE Yuan

