



清炒野薑花筍 13



輔導
單位

內埔地區農會



輔導
人員

葉秀玲



食譜提供
及製作

劉榮招、潘英奔



材料

野薑花筍150公克、紅蘿蔔1/4根、
薑1小塊



調味料

油、鹽



作法

1. 薑、紅蘿蔔切絲、野薑花筍切斜段。
2. 起油鍋，放入薑絲、紅蘿蔔絲爆炒，續加入野薑花筍炒熟後以少許鹽調味即完成。

