

農村社區食農教育教案

農業部農村發展及水土保持署

112 年農村食農教育管理計畫

填表單位	陽光果子農場 (單位全銜名稱)			
聯絡	聯絡人	鄭蕙玲	職稱	執行長
資訊	電話	0936811862	E-mail	caling999@gmail.com.tw

教案名稱	陽光下的鳳梨	設計者	鄭蕙玲
學習對象	國小中低年級	教學時間	2 小時
選用之農業作物或社區特色	鳳梨	適合人數	30 人
設計理念	<p>「鳳梨」是高雄大樹地區重要經濟作物，陽光果子以農村生活文化及多樣性作物栽種，將食農、環境、美感教育融入農田體驗活動，同時分享耕作實務經驗，以設計力、創造力讓透過實際學習活動學習知識技能，與他人互動連結，經由學童走進田裡產生與自然互動深刻記憶。</p>	聯合國永續發展目標 (SDGs)	<p>SDG2</p> <p>SDG12</p>
食農教育六大方針	<p>■支持認同在地農業 ■地產地消永續農業</p> <p>□深化飲食連結農業 □珍惜食物減少浪費</p> <p>□培養均衡飲食觀念 □傳承與創新飲食文化</p>		
食農教育	農業生	農業生產與	<p>■在地農業生產與特色 □農業生產方法</p>

育 概 念 面 向 (三 面 六 項)	產 與 環 境	安全	<input type="checkbox"/> 農業相關生涯 ■科技於農業生產的應用與影響 <input type="checkbox"/> 農業與全球經濟
		農業與環境	■農業生產與環境 ■農業與資源永續 <input type="checkbox"/> 社會責任與倫理 <input type="checkbox"/> 全球糧食議題
	飲 食 健 康 與 消 費	飲食與健康	■認識食物 ■飲食的均衡與健康 <input type="checkbox"/> 生命發展階段與營養 <input type="checkbox"/> 飲食與疾病
		飲食消費與生活型態	<input type="checkbox"/> 飲食消費行為 <input type="checkbox"/> 食品衛生與食品安全 <input type="checkbox"/> 加工食品的製作與選購 ■地產地消 <input type="checkbox"/> 綠色消費
	飲 食 生 活 與 文 化	飲食習慣	<input type="checkbox"/> 飲食的重要性 <input type="checkbox"/> 愉悅的進食 ■分享與感恩 <input type="checkbox"/> 進餐禮儀
		飲食文化	<input type="checkbox"/> 在地飲食特色 <input type="checkbox"/> 飲食與文化的傳承 <input type="checkbox"/> 全球與多元飲食文化
教學目標		<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識鳳梨品種生長特性與生長環境。 2. 認識智慧農業農田氣象站的功能 3. 學習採摘鳳梨技巧、工具及注意事項。 4. 能分辨鳳梨果實成熟度。 5. 了解食物的營養有哪些。 6. 學習鳳梨水果冰製作 7. 認識鳳梨全食物的利用 	
教學材料		簡報、手套、鏟刀、鳳梨、鳳梨汁	
活動流程			
時間	學習項目	活動流程及內容	準備事項
20min	戴帽子的鳳梨	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請問現在是甚麼季節？ 2. 你知道現在的節氣嗎？ 3. 現在學校或公園可以看到那些美麗的花？ 4. 這個季節家裡餐桌或上市場最常 	簡報

		<p>見到的食材有哪些？</p> <p>5. 我們現在所在的位置是高雄大樹區靠近高屏溪，是高高低低的丘陵地形，產生特別的土壤，很適合種植鳳梨。</p> <p>6. 田裡看有許多鳳梨套著紙袋，知道為什麼呢？</p> <p>7. 智慧農業：操作鳳梨田區智慧監測及自動澆灌系統，以科技的方式來栽種作物，讓學生實際了解智慧農業的精神。</p>	
40min	在土裡的鳳梨	<p>1. 認識農法：說明鳳梨田採用的栽種農法，介紹目前台灣的農作物栽種的農法種類。</p> <p>2. 生物多樣性：認識農田裡的可食地景，了解單一作物生產的不同。</p> <p>3. 學習採摘：經過小知識後，進行鳳梨採摘體驗。</p>	手套、鏟刀
40min	市場上的鳳梨	<p>1. 五感體驗：運用五官認識鳳梨的外觀、觸感、味道，培養仔細觀察的科學態度。</p> <p>2. 認識鳳梨：經由農場開發之鳳梨教具，加深學員對鳳梨生長、構造的了解。</p> <p>3. 地產地消：炎炎夏日，許多人大都選擇到冷飲店或超商購買冰涼</p>	鳳梨教具 鳳梨汁

		<p>飲品來消暑，而沒有味道的白開水是大家不喜歡飲用的共通點，但是這些高熱量飲品，對環境及身體都會造成很大的負擔。</p> <p>4. 現在「健康飲食」和「減塑運動」逐漸受到關注，將在地食材天然製作成，讓學生在家也能自己動手做，親子互動合作的融洽，體會自然與健康。</p> <p>5. 味覺教育測試：果汁中的真正含量(%)，從實驗中認識原形食材。</p> <p>6. 加工食品加工：鳳梨是低食物里程的在地作物，用來製作水果冰沙。</p>	
20min	生活中的鳳梨	<p>1. 喜愛在地食物：藉此讓學童們認識在地農業、作物、營養均衡及食品安全等「食育」相關知識，讓學童體會農夫種植的辛苦，培養學童知福、惜福、感恩之情懷。</p> <p>2. 心得分享：分享採摘及製作水果冰的心得，建立學童農事的體驗經驗，同時讓學童願意再嘗試接觸其他農作物。</p>	
參考資料			
食農教育資源整合平台 - 鳳梨			

[農業部農業知識入口網—鳳梨主題館](#)

教學附件

[簡報、解說牌、學習單等](#)