

竹筍



類別：蔬菜類
學名：臺灣可供食用筍的竹類眾多，詳見「重要品種」一節
英名：Bamboo shoot, Bamboo sprout
別名：筍、竹胎、竹萌、竹芽（個別名稱詳見「重要品種」一節）
分類：禾本科（**Poaceae**）
竹亞科（**Bambusoideae**）
「竹子」即是這些物種的統稱

A B
C D
A 地下莖屬於合軸叢生型，竹圍以權為單位（綠竹）
B 地下莖屬於單桿散生型，易形成成片的竹林（孟宗竹）
C 幼筍時期層層包圍的筍箨（世界最大竹類—巨竹及其竹筍）
D 綠竹開花時的穗狀花序型態

主要特徵

竹類屬於多年生常綠單子葉植物，木質化而堅韌；**莖即竹桿，叢生或散生**，由**1.桿身**（常端直、圓筒形，有節、節間、節環，節有桿芽，可生成枝條；節間中空，縱剖面節部有橫隔壁；橫斷面內圍稱作桿肉或桿壁）、**2.桿基**（即**根莖**〔**地下莖**〕，通常埋於地下，有節和節間，節上密生竹根，節間短縮、直徑粗大，具有數個大型芽苞，可萌筍成竹或新生根莖）、**3.桿脛**（連接其它母竹桿基或根狀莖，直徑細小、節間短、通常實心而強韌，不生根及芽）**三部分組成**。
筍箨是指幼筍萌發初期包覆在筍體外的變態葉，每節1片、左右互生、相對包圍，俗稱筍殼或筍皮，隨幼竹生長後可稱桿箨。**葉片**常呈披針形，生於末級分枝各節上，一至數枚不等，交互著生而排列成二行。竹類開花週期因竹種和環境條件而異，多數在60年以上，花瓣退化成鱗被，由1至數朵小花組成小穗，頂生或側生花序。果實常屬於穎果。

重要品種（或分群）

已知世界竹亞科植物有1,700餘種，分作130個屬，包括溫帶木本竹（**Arundinarieae**：32屬582種）、熱帶木本竹（**Bambuseae**：76屬978種）及草本竹（**Olyreae**：22屬123種）三大族系。因應人類適口性的結果，超過200餘種地下莖芽苞（竹筍）可供食用，味美常食的約有30種，而臺灣多以8種為主。

刺竹屬（筴竹屬）*Bambusa*



【綠竹 *B. oldhamii* Munro】綠竹筍

筍殼平滑無毛，尖端略帶綠色，基部淡黃色；筍體短肥，呈牛角彎曲，質地細嫩，帶竹香。產期5-10月，盛產6-8月，是夏秋季重要蔬菜，主產地為新北三峽、五股，桃園大溪，臺南關廟、龍崎。



【烏殼（腳）綠竹 *B. edulis* (Odashima) Keng】烏殼綠竹筍

筍體直立稍大，筍殼黑綠色（蓋布遮陽栽培為黃白色）、有黑絨毛，籐內面帶紫紅色，肉質細嫩，適合鮮食、製罐與筍乾。產期3-10月，故有四季竹之稱，主要產地為嘉義大林、雲林斗南。

麻竹屬（牡竹屬）*Dendrocalamus*



【麻竹 *D. latiflorus* Munro】麻竹筍

筍產量高，單筍個體大，筍殼無毛，略帶淡黃色，味較綠竹筍差，纖維稍多，價格低，多用作加工筍；產期6-10月，產地以古坑鄉為首的雲嘉南沿山鄉鎮。



【甜龍竹 *D. brandisii* (Munro) Kurz】甜龍筍

因兩邊對生的筍殼似龍鱗且堅硬、無苦味、鮮甜而得名。外殼布滿棕褐色絨毛，產期長，為3-11月，產量大，目前以嘉義（中埔）、臺中（大坑）及屏東縣較有規模化栽培。

孟宗竹屬（毛竹屬、剛竹屬）*Phyllostachys*



春筍



冬筍

【孟宗竹 *P. pubescens* Mazel ex H. de Leh.】孟宗筍

春筍產期為3（春分）-5月，外皮密布淡黑色絨毛，帶有黑色條紋，別名毛筍，鮮食味稍劣，適於加工筍乾及罐頭用。

冬筍產期11月至翌年2月，筍皮金黃色，採收費工、量少珍貴，肉質細纖維少，味鮮美。主產於南投（鹿谷、竹山）與嘉義阿里山山區。



【桂竹 *P. makinoi* Hayata】桂竹筍

泰雅族語稱「阿力（Ali）」，產季4-5月，雨後春筍的主角，籐片薄而邊緣光滑、有黑褐色斑點，筍體細長，纖維較多，口感稍硬，多製作桶筍。主要產於桃竹苗沿山地區。為臺灣分布與用途最多的竹種。

品種來源

原產地與臺灣發展演變

中國雲南省為「世界竹類的故鄉」，逐漸擴散遍布世界。竹類主要分布在南北回歸線之間的熱帶與亞熱帶濕潤季風氣候低海拔地區。晉代《竹譜》為世界第一部竹類專著；臺灣首見於1603年《東番記》描述原住民聚落種竹，砍竹造屋，清代《臺灣府志》載刺竹多作為防禦用。

清代引進臺灣的竹種皆原產中國；麻竹原產廣東與福建省，約1710年代初期由開墾先民引入；綠竹原產浙江省南部，1720-1730年代初期由商船或移民引入臺灣。孟宗竹原產中國江南，故又稱江南竹，是中國竹林分布面積最廣的竹種，以福建及江西省最多，約於1720-1730年代由福建墾民引入臺灣；新興的「甜龍筍」由版納、勃氏、馬來甜龍竹三種竹類生產之，最早於民國56年由林業試驗單位自泰國引進。

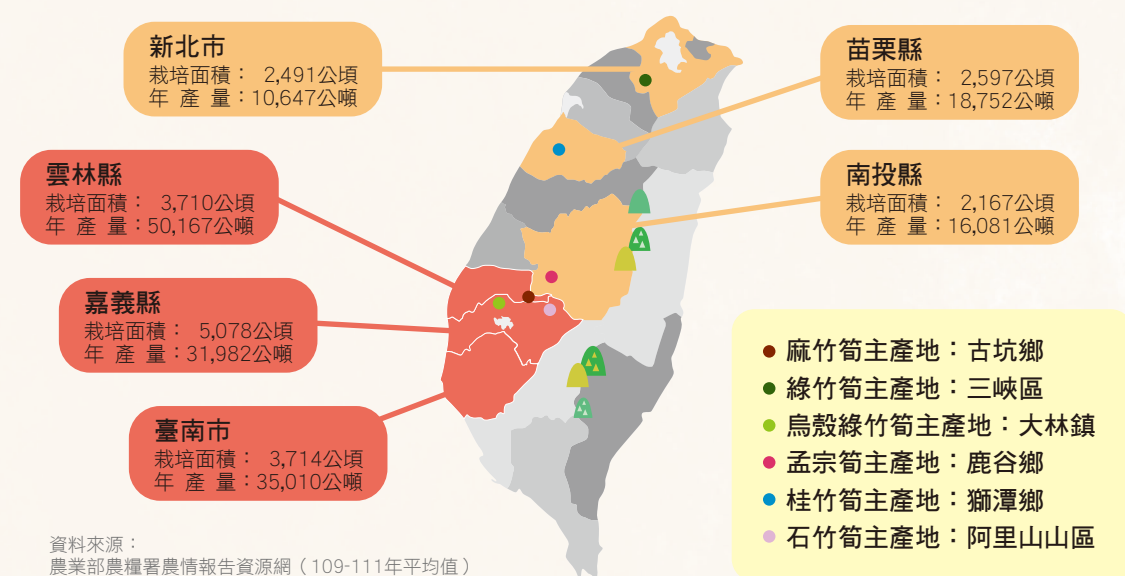
生產概況

民國109-111年全臺竹筍平均栽培面積2.6萬公頃，平均產量22.1萬公噸。

作物主要產期

竹筍因產期不同分為春筍（3-5月）、夏秋筍（6-10月）、冬筍，臺灣的春筍有箭筍、孟宗筍及桂竹筍，夏秋筍以麻竹筍及綠竹筍為主，冬季上市的僅有冬筍（孟宗筍），烏殼綠竹筍及甜龍竹筍產季則可包含春季至夏秋季，約3-11月。

產地、面積、產量圖



在地狀況

臺灣孟宗竹的發源地—南投縣鹿谷鄉

孟宗竹筍是唯一在冬季生產的竹筍，正逢農曆春節期間，竹山至鹿谷一帶冬筍市場最熱鬧，價格也最好。



小半天風景區裡的「孟宗竹林」廣達1,800公頃。



冬筍深埋土面下，尋覓與挖掘皆費時費力。

國產農漁畜產品教材-2024.9出版

編撰單位：農業部桃園區農業改良場
撰稿者：徐振家 圖片：徐振家、陳昱菱、王斐玲 / 插畫與版面設計：微光整合行銷

