

臺北市民田園綠化教育講座 114 年 7 月課程簡章

上課地點	台北市忠孝東路三段 248 巷 30 號（懷生國中 綠化教室）				
上課時間	星期（六）上午 09：30—11：30 星期（六）下午 14：30—16：30 星期（日）上午 09：30—11：30 （請留意上課時間可能彈性調整）				
報名方式	電話 02-2731-8214 e-mail 報名： service@topgreen.org.tw 線上報名： https://reurl.cc/3K0nV0				
報名時間	星期一至五：上午 9：30-11：30、下午 13：30-16：30				
直播位置	開課時同步於台北市民綠化講座 FB 提供直播(https://reurl.cc/OGW017)				
上課日期	課程名稱	課程內容	講師	備註	主題
7 月 05 日星期六 上午 09:30-11:30	環境因子對植物生長的影響	介紹環境因子如溫度、光線、二氧化碳、水分、風等對植物生長的影響。	葉德銘老師		A
7 月 05 日星期六 下午 14:30-16:30	香草之功能性與香草醋製作	1. 香草種類介紹與功能性。 2. 香草醋之應用與製作要領。 3. 香草醋 DIY。	吳國聖老師	可自由參加DIY(材料費酌收 100 元) DIY 限 50 人	C
7 月 12 日星期六 上午 09:30-11:30	食用米選擇與客家米食文化	1. 客家米食的歷史、特色與文化創新。 2. 簡易米食(米苔目)製作與品嚐。	邱清珠老師	米苔目品嚐	C
7 月 12 日星期六 下午 14:30-16:30	居家空間堆肥製作與盆蔬栽培使用技術	教您簡易堆肥製作方法，及如何規劃陽台、窗台或屋頂，輕鬆栽培有機蔬菜。	劉廣泉老師	課程當天線上直播	A
7 月 19 日星期六 上午 09:30-11:30	善用天然資材打造親子有機家庭菜園	1. 本課程將介紹常見蔬菜易受病蟲害之種類與特徵。 2. 利用無毒資材減少蟲害防治方法。 3. 製作無毒防治資材打造有機菜園。	李俊緯老人	現場示範製作無毒防治資材	D
7 月 19 日星期六 下午 14:30-16:30	改善居家舒適之屋頂綠化設計	1. 屋頂熱傳效應之溫度變化。 2. 利用植栽減少熱傳效應。 3. 屋頂植栽維護與綠美化之應用	張柏青老師	課程當天線上直播	D
7 月 26 日星期六 上午 09:30-11:30	都市田園分享趣活動-夏季主題：我的植物好朋友	本次活動歡迎您來分享對植物的喜愛與認識，以及種植過程的喜悅與樂趣。	吳淑均老師	季節草花栽培 DIY 限 50 人	D
7 月 26 日星期六 下午 14:30-16:30	健康飲食與慢性疾病之預防	1. 介紹糖尿病和心血管疾病發生原因、臨床指標和症狀。 2. 糖尿病用藥注意事項與飲食攝取。 3. 地中海飲食和 DASH 飲食型態對於心血管疾病的預防。	林家媛老師		C
課程說明	1. 本講座課程為臺北市政府產業發展局補助，全數課程皆提供公務人員終身學習認證。 2. 本年度課程分為四大主題:A 都市農園藝初階課程、B 都市農園藝進階課程、C 食農教育推廣及應用、D 綠化療育及趣味應用課程，請見分類標示，歡迎依需求挑選課程上課。 3. 請預先以電話或網路報名。請珍惜政府資源，如報名後無法出席上課，請務必提前來電告知取消，以便釋出名額予候補人員。 4. 一般課程(不含DIY)上課人數限定 50 人，DIY 課程僅提供繳交材料費之學員操作實習，依不同屬性另有名額限制。 5. DIY 材料費請於手作課程前一周繳費以利手作材料之準備，可至懷生國中 4 樓綠化教室繳費，或於報名時選擇銀行帳戶匯款，並於繳費後請來電或 e-mail 告知姓名帳號後 5 碼才完成報名。				