

連江縣東引國民(中)小學
食農教育教學活動設計教案

班級		一年一班	教學設計者	張芷寧	
教學領域		校本主題	教學日期	114 年 1 月 3 日	
教學單元		《饕餮馬祖 甜蜜饗宴》	教學時間	共 3 節	
學習重點	學習表現	食 E2. 認識農產品生長過程及農業生產方法的演變，透過農業相關體驗活動，體會農業工作的樂趣與價值。 食 E6. 認識常見食物，瞭解飲食習慣對身體健康及罹患疾病風險的影響，並能選擇健康的食物。 食 E13. 瞭解食物來源及餐食製備過程中的辛勞，養成惜食與感恩的情懷。 食 E15. 參與體驗活動、認識家鄉飲食文化，瞭解飲食文化傳承的意義，欣賞與尊重多元飲食文化。 健 Ea-II-1 食物與營養的種類和需求。			
	學習內容	1. 農業生產與環境：認識甘藷（地瓜）的全貌及不同構造 2. 飲食健康與消費：進一步瞭解甘藷的營養成分，挑選與保存的方法。 3. 飲食生活與文化：瞭解食物來源及餐食製備的辛勞，養成惜食與感恩的態度。			
核心素養/ 能力指標		【農業生產與環境】A-1 農業生產與安全 【飲食健康與消費】B-1 飲食與健康 【飲食生活與文化】C-1 飲食習慣、C-1 飲食文化			
重大議題融入		◆ 食農教育 ◆ 永續發展目標（SDGs）			
教 學 活 動			教學資源	時間	評量方式
第一節 活動名稱：馬祖在地好味道 一、準備活動（8 分鐘） 教師提問 1： 在馬祖有一個很特別的點心，是用地瓜做的食物，你知道是什麼嗎？（答：黃金地瓜餃） 教師播放短片：《20140226 公視晚間新聞－馬祖黃金地瓜餃 阿媽調出好味道》 https://www.youtube.com/watch?v=OpaLHYPrOLU 教師提問 2： 地瓜餃是地瓜做成的，那你有沒有吃過地瓜？喜歡吃地瓜嗎？你知道地瓜是植物的哪個部分嗎？ ● 介紹不同品種的地瓜圖片（例如：臺農 57 號、臺農 66 號），讓學生認識不同種類的地瓜。			PPT 投影片、 YouTube 短片	8 分鐘	認真聽介紹並觀賞影片 口語評量 主動回答問

● 介紹馬祖在地的地瓜品種。例如：紅心地瓜。並分享其特色與故事。 二、發展活動（17 分鐘） 地瓜的構造：講解地瓜的構造（根 roots、莖 stem、葉 leaf、種子 seeds），並搭配圖片或實物，讓學生更清楚地了解。 地瓜的營養：介紹地瓜的營養價值具膳食纖維、維生素，以及對健康的益處。 三、綜合活動（15 分鐘） 1. 製作植物構造圖卡 Parts of a Plant 剪貼範本.jpg 2. 教師複習並歸納：教師總結今日學習內容。	PPT 投影片、學習單、剪刀、膠水、彩繪用具 PPT 投影片	17 分鐘	題 認真聽講、口語評量、主動提問、 完成作品並優化
第二節 活動名稱：我是小小農夫 一、準備活動（15 分鐘） 1. 個人自學：觀看影片中種植地瓜的步驟 How to grow sweet potato https://www.youtube.com/watch?v=yIm00_nTLR 植物生長歷程縮時影片： https://www.youtube.com/watch?v=w77zPAAtVTuI 讓學生了解地瓜與植物從種植到收成的過程，並複習上節課所認識的地瓜構造與品種。 2. 教師導學：示範地瓜的種植方法（水培），並講解注意事項。	YouTube 短片影片、ipad 平板 PPT 投影片	15 分鐘	認真觀賞影片、主動探索問題、引導後設認知 專心判讀媒體資訊
二、發展活動（20 分鐘）： 活動名稱：小小農夫體驗 1. 組內共學：學生分組進行地瓜種植實作，體驗農夫的辛勞。 (1)洗淨：分組練習將切成塊的地瓜沖洗乾淨、放進透明盒子中。 (2)浸泡：取用適量的水將地瓜浸泡後放置陽光照射區。 (3)各組紀錄地瓜成長觀察表，記錄地瓜的生長情況。 2. 各組分工合作整理環境，維持教室整潔。 三、綜合活動（5 分鐘）： 組間互學：各組上台分享種植水培法的過程，並介紹第	PPT 投影片、觀察記錄表、色鉛筆 PPT 投影片、學生作品	20 分鐘 5 分鐘	專心聆聽講解、上課的參與度、引導後設認知、種植地瓜的成果 分組合作與任務分配狀況

一節所完成的作品。各組回饋其優點與可改善的方式。 第三節 活動名稱：巧手做地瓜餃 一、準備活動（25 分鐘） ● 引起動機（10 分鐘）： ○ 展示地瓜餃的圖片或影片，引起學生的食慾。 ○ 複習地瓜的營養價值與種植過程。 二、發展活動（25 分鐘）： ○ 地瓜餃製作教學：老師示範地瓜餃的製作方法，包括： ■ 地瓜泥製作：將地瓜蒸熟後壓成泥。 ■ 餃子皮製作：將地瓜泥與太白粉混合揉成團，再擀成餃子皮。 ■ 餡料準備：準備喜歡的餡料（例如：豬肉、高麗菜）。 ■ 包餃子：將餡料包入餃子皮中，捏成餃子。 ○ 地瓜餃實作體驗：讓學生分組進行地瓜餃製作。 三、綜合活動（5 分鐘）： 品嚐與分享：將煮熟的地瓜餃分給學生品嚐，並分享心得。 食農教育：鼓勵學生與家人分享自製地瓜餃，並珍惜食物不浪費。	PPT 投影片、鍋杓、沙拉油、餐盤、夾子、麵粉、豬肉餡料、花生粉、卡式爐、瓦斯罐	25 分鐘 5 分鐘	認真觀賞影片、主動回答問題 專心聆聽講解、引導後設認知 上課的參與度、實作的技巧與合作的態度 製作地瓜餃的成果
---	---	--------------------------	---

課程活動照片

