



## 連江縣112年環境實作競賽縣內初賽

敬恆國中小-「源」來在這裡

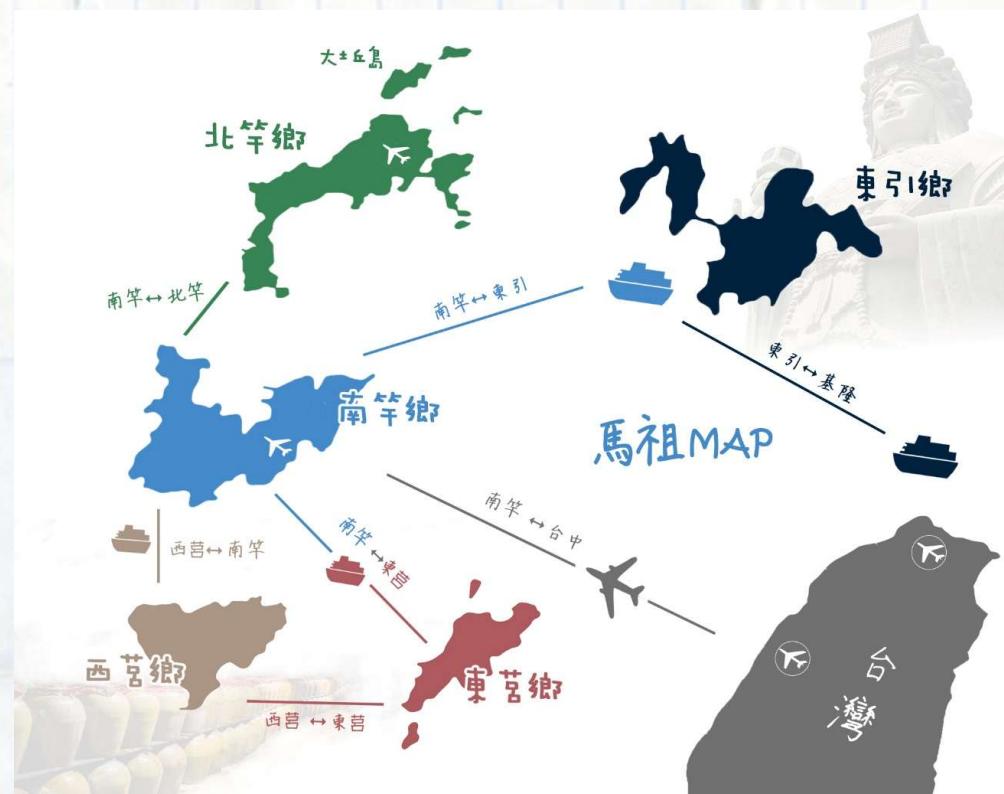
指導老師：林慧貞、郭士銓

參與學生：鄭媛媗、曹媛婷、曹宸浩



## 實作動機與目的—現況描述

敬恆國中小位於莒光鄉西莒島，島上資源相較於南、北竿，或是台灣本島其資源相對不足，尤其在糧食與能源更是匱乏，兩項資源又是維持島上環境、社會與經濟之重要命脈。因此，船運補給成為西莒島居民仰賴的生存方式，但因貨船航班不固定，加上海象不佳停航等問題，曾有一個多月沒補給的狀況，造成民生糧食需求大增。





# 實作動機與目的—現況描述

解決物資輸運問題 莒光貨船委託第三次招標

2023-08-19



年前最後一班貨船抵莒光 鄉親備足年貨，碼頭滿滿民生物資

2023-01-13



【本報訊】解決莒光貨船運輸問題，縣長王忠銘指示交旅局及產業處共同協商，希望公所租用客貨船的模式，以「委託」的方式進行招標。莒光鄉公所盼萬盼！相隔24天終於看到貨船駛進莒光鄉

2022-12-21



惡劣海象期終於結束 客貨輪航報正常 大量民生物資順利運抵

2022-11-11



惡劣海象期終於結束，往返台馬間的客貨輪航報也開始正常，大量的民生物資能夠順利運抵，民眾等貨等包裹也不再遙遙無期。

【本報訊】秋冬惡劣海象期終於結束，往返台馬間的客貨輪航報也開始正常，大量的民生物資能夠順利運抵，民眾等貨等包裹也不再遙遙無期。  
今年秋天的東北季風吹得狂，台馬間客貨輪曾連續十多天不能開航，導致大批的建材民生物資都卡在台灣無法運進。最近海象趨於穩定，客貨輪航報也比較正常，原則一週會有二天的貨船到，全島的大宗民生物資都必須仰賴海運。前一陣子民眾等包裹宅配等到抓狂，在海象趨於平緩後各種物資運送也比較正常。



莒光貨輪預定13日基隆開出 無固定航班造成不便

2023-06-09



昔日貨輪有固定航班抵達莒光青帆碼頭、猛澳碼頭載運民眾所購買的民生物資等。

【記者林冰芳報導】莒光貨輪開航時程再創新紀錄，自5月13日開航後，即基隆開出，與上一趟相距一個月；貨輪無固定航班民生物資無法送達造成臺灣莒光碼頭附近放置倉儲供商家租借使用。

繼4、5月相隔24天一趨的貨運開航後，貨運公司昨日通知預定6月13日由基隆開出，鄉親盼到貨船運輸訊息；貨船長時間沒有固定航班，最不受影響的莫過於商家，再加上宅配運費會讓店家吃不消，若將成本轉嫁到消費者身上勢必會引起不佳評論。

連續20天沒貨船運補 莒光民生物資用罄

2022-10-25



貨船不來，莒光鄉親只能託南竿親友代買民生物資，成本比原本高1-2成，鄉親大喊吃不消。（圖／文：宋幸儒）

【記者宋幸儒報導】貨船不來，鄉親引頸等待！往返基隆莒光的貨船至10月24日止已連續20天沒來，島上民生物資

貨船滿載物資抵莒光 紓解民生物資不足

2023-06-17



新華1號貨船滿載物資16日上午抵達西莒，紓解近期莒光民生物資不足的窘境。（圖／文：宋幸儒）

【記者宋幸儒報導】終於來了！睽違一個多月，新華1號貨船滿載民生物資、建築工材，16日一大早抵達西莒青帆碼頭

臨時通知檢修吊桿 莒光貨船再延航 鄉親無奈

2023-06-13



莒光貨船一個月沒來，昨天又傳出船公司維修吊桿再延航。（圖／文：宋幸儒）

【記者宋幸儒報導】一延再延，莒光貨船自5月14日來過之後就沒航班，原本排定6月10日開船因故延至13日，但12日又臨時通知因檢修吊桿再度延航，日期未定，讓鄉親感到很無奈。

莒光民眾表示，島上民生物資嚴重缺貨，蛋、奶、蔬菜、肉類、近期又是觀光旺季，民生物資需求量較大，已多次至南竿採買，但成本比原本高1-2成，幾次下來要多花好幾千元，鄉親大喊吃不消。縣府已協調南竿客運船舶協助運送莒光物資，但鄉親仍然希望未來能有固定的船班。

抵達西莒青帆  
鄉親忙得人仰



## 實作動機與目的—行動動機

為了解決現況之間題，老師們於校訂課程時共同備課，希望能夠帶領師生一起思考並透過身體力行，改變西莒當地之窘境，讓西莒島慢慢成為一個在糧食得以獨立自主的島嶼。





# 實作動機與目的一實作目的

1. 善用校園空間，打造特色校園環境。
2. 認識聯合國永續發展目標（SDGs）與在地環境面臨的問題。
3. 透過身體力行做中學，執行綠色、簡樸與永續的生活行動。
4. 認識莒光當地的環境危機與挑戰，藉由各領域所學，思考解決策略。
5. 惜取資源的關懷心與行動力，積極致力於生態永續，達到共好的目標。
6. 思考食物如何妥善保存，並了解食品加工的發展與應用。



## 實作動機與目的—預期效益

從知性的知識學習到感性的對家鄉、環境的了解與愛護，經由實作體驗體會糧食的得來不易，從而珍惜日常所有的食物，並思考如何友善的對待環境，從日常小事做起，為環境盡一己微薄之力，由家鄉、台灣到世界，持續關心永續發展目標課題。





## 實踐行動流程構想說明—發想歷程

經由老師們進行無數次的討論與共備，透過黃金圈的概念，聚焦西莒在地的問題，其問題大多都在糧食與能源的環境議題上，希望師生能共同解決問題並付諸行動。另外，本校的學校願景為「健康」、「人文」、「創新」、「永續」，期待全體師生對環境教育是能符合素養的精神，懂得知行合一為環境努力。因此，「食在地、吃當季」成為校訂課程的主軸，師生共同投入食源自主實踐，減少船隻運輸時之碳排放量，以體現淨零碳排的目標。



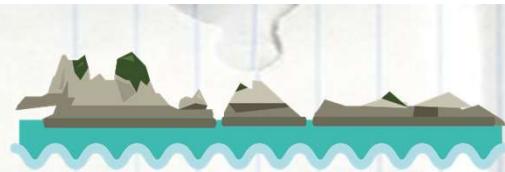


# 實踐行動流程構想說明－行動紀錄

## 整地栽種：

荒地變農園，揮汗耕種，親身體會從無到有的不容易，藉由體驗學習感恩與珍惜。





## 實踐行動流程構想說明－行動紀錄

### 拔草：

蔬菜也是需要被關心的，種植後的照顧也是很重要且不簡單的工作，每天的澆水和不時處理雜草，人生中許多事也是如此，細節就是不能馬虎。





# 實踐行動流程構想說明—行動紀錄

## 採收（蔥蒜）：

蔥、蒜收穫祭，種下的蒜頭和紅蔥頭，不知不覺默默的長大，收穫了滿滿的蔥蒜，印證了一分耕耘，一分收穫的道理。





# 實踐行動流程構想說明—行動紀錄

## 食當季（蔥）：

蔥名絕頂小飯館正式營運！菜園裡採收的蔥在大家同心協力的巧手變化下，成了美味蔥料理：蔥水餃和蔥餅。美味程度直逼100分，自己種、自己做、自己煮、自己吃果然別有一番風味。

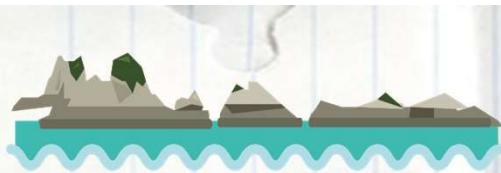


# 實踐行動流程構想說明－行動紀錄

## 採收（大白菜）：

默默長大的大白菜，過了一個寒假，大白菜竟然默默長得這麼大，看著它長大的感動，只有親手體驗過才能明白個中滋味，採收的新鮮蔬菜帶回家與家人分享。





## 實踐行動流程構想說明－行動紀錄

### 吃在地（大白菜）：

醃韓式泡菜初體驗，菜園採收的大白菜，在廚工梅英阿姨的指導下體驗如何醃漬韓式泡菜，紅通通讓人胃口大開的顏色，加上蝦油、洋蔥等的香味，應該可以多吃幾碗飯。





## 實踐行動流程構想說明—行動紀錄

### 春遊採蔥去（馬祖麥蔥）：

秘密基地採蔥，風和日麗的好天氣，大家一起採蔥去。工友阿福哥說的秘密基地原來這麼厲害。古人說：「不入虎穴，焉得虎子」應該就是這個意思。





# 實踐行動流程構想說明—行動紀錄

## 麥蔥餅製作：

春天的麥蔥餅，校慶園遊會要賣的，要做出一片麥蔥餅真的不簡單，除了用生命採蔥之外，整理麥蔥也是大工程，每個步驟都是用心親手完成，在體驗中學習了耐心，也懂得食物的得來不易。





## 實踐行動流程構想說明－行動紀錄

### 捐款：

想不到食農課程還能與做公益結合，校慶園遊會麥蔥餅一片30元就淨賺了兩千多元，最後各攤總共賺了將近兩萬元，全數捐給馬祖大同之家的爺爺、奶奶們，希望用雙手來保護環境，也透過雙手來回饋社會。





## 實踐行動流程構想說明－行動紀錄

### 科展：

「菜比肉貴—降低馬祖自產蔬菜之病蟲害」，在採收蔥、蒜與大白菜的時候，發現了種在蔥蒜旁的大白菜長得比較好，反而老師們種在最旁邊的高麗菜幾乎都被菜蟲吃光了，因而產生了這次科展的主題，最後也榮獲縣內賽的探究精神獎。





## 後續推廣規劃

將學校成為推動環境教育的文化中心，從學校、家庭、社區到西莒島，都能共同瞭解到西莒當地的環境危機，以及當前環境教育的趨勢，透過食源自主的實踐，再加上從體驗中觀察到的蔬菜生長現象，藉由科展的實證研究，提升西莒糧食的產能，以減少船隻貨運從基隆到南竿，再到西莒的碳排量，讓這一年的環境行動，讓西莒鄉親都能一起為家鄉努力。

邀請各校環境教育的老師們一起來敬恆國中小，將敬恆國中小這一年為當地環境努力的成果分享給各校老師，讓環境教育的種子從敬恆散播到四鄉五島，希望讓全馬祖都能為環境盡一份心力。

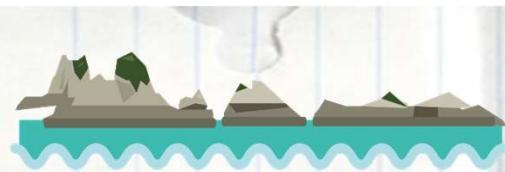


## 隊員自述—鄭媛嬌

這次「源」來在這裡的課程讓我收穫很多，我學到在船隻無法運食物進來西莒時，該怎麼得到在地健康的食物，這也是我第一次自己種植蔬菜，感覺非常特別，而且自己種的感覺比較健康，吃得也比較放心，自己種出來的蔬菜讓我非常有成就感，也可以了解到平常在地的婆婆、媽媽們都怎麼種出漂亮又大的蔬菜，他們是用了什麼秘方，這堂課的收穫非常多，甚至還變成了我們科展的主題—「菜比肉貴」。整個過程收穫非常的多，希望還可以再接觸許多相關的課程。

## 隊員自述—曹媛婷

這次的校本課程我覺得非常有意義，生活在海島的我們，交通不方便，不能吃到新鮮的蔬菜，所以藉由這次的課程能夠改善這方面的問題，也能讓我們體驗到農夫的辛苦。在種植的過程中，我覺得最困難的是拔雜草，每一株草都必須要確實的拔下來，如果拔不乾淨過幾天又會重新長出來，真的很辛苦，而我覺得最好玩的應該就是播種的時候，放下去的種子，期許它們可以健康的長大，長出來的蔬菜，真的很有成就感，我還記得有一次我種的小白菜，過沒幾天就長很大，結果沒想到去澆水的時候看到我的葉子上面都是綠色的菜蟲，我的小白菜直接全部被吃光，那時候覺得難過又好笑，畢竟是自己親手種的被吃掉很可惜，不過能夠被那麼多蟲吃也算是一種好事吧？環境保護很重要，好好愛護大自然，從你我做起！



## 隊員自述—曹宸浩

我是個從小就在莒光長大的孩子，就像每個母親都會特別呵護自己的孩子，我也特別在乎這裡的一草一木，當學校表示要進行「源」來在這裡這項計畫時，我感到十分感動，即便這裡的老師們不是每一位都是莒光人，但看來「日久生情」這句話是真的，對此我也以十二萬分的努力參與活動來回覆他們。環境教育是一個我們熟到不行的主題，即使如此我們仍舊不斷的在推廣，可見其重要性，當然也有一部份原因是有些人即便擁有這些觀念也不會在生活中實踐，但不管哪一種理由都好，我們都會持續下去。

# SDGs與「源」來在這裡課程



1 消除貧窮 	2 終止飢餓 	3 良好健康與社會福利 	4 優質教育 	5 性別平等 	6 清潔飲水與衛生設施 
7 負擔得起的清潔能源 	8 體面工作與經濟成長 	9 產業、創新與基礎設施 	10 減少國內及國家間不平等 	11 永續城鎮與社區 	12 永續的消費與生產模式 
13 氣候行動 	14 保育海洋與海洋資源 	15 陸域生態 	16 和平、正義與健全的司法 	17 促進目標實現之全球夥伴關係 	 THE GLOBAL GOALS For Sustainable Development