

農村食農教育方案表

農業部農村發展及水土保持署

填表單位	好時果子			
聯絡資訊	聯絡人	林沛縈	E-mail	goodtimefruit@gmail.com
	臉書	【好時果子。台東釋迦】 https://www.facebook.com/good.time.fruit/		

方案名稱	釋迦-來趣釋迦果園貼貼樂		設計者	詹金達
對象	1. 不設限，但不建議未滿6歲者參加。 2. 若有未滿6歲者，請事先告知以調整體驗活動內容。		適合人數	10人以上至40人
特色主題	釋迦		活動時間	120分鐘
				全年皆可，產季尤佳 ● 大目釋迦:8月-翌年1月 ● 鳳梨釋迦:12月-翌年3月
			活動地點	好時果子農場；或其他室內型空間。
食農教育六大方針	<input checked="" type="checkbox"/> 支持認同在地農業 <input checked="" type="checkbox"/> 地產地消永續農業 <input type="checkbox"/> 深化飲食連結農業 <input type="checkbox"/> 珍惜食物減少浪費 <input type="checkbox"/> 培養均衡飲食觀念 <input type="checkbox"/> 傳承與創新飲食文化		聯合國永續發展目標(SDGs)	SDG15 陸域生態 SDG12 責任消費與生產
食農教育三面六項及學習內容	農業生產與環境	農業生產與安全	<input type="checkbox"/> 在地農業生產與特色 <input checked="" type="checkbox"/> 農業生產方法(*釋迦授粉、剪枝) <input checked="" type="checkbox"/> 農業相關生涯(*果園裡的百工樣貌) <input checked="" type="checkbox"/> 科技於農業生產的應用與影響	

			<input type="checkbox"/> 農業與全球經濟
		農業與環境	<input checked="" type="checkbox"/> 農業生產與環境 <input type="checkbox"/> 農業與資源永續 <input type="checkbox"/> 社會責任與倫理 <input type="checkbox"/> 全球糧食議題
	飲食健康與消費	飲食與健康	<input checked="" type="checkbox"/> 認識食物 <input type="checkbox"/> 飲食的均衡與健康 <input type="checkbox"/> 生命發展階段與營養 <input type="checkbox"/> 飲食與疾病
		飲食消費與生活型態	<input type="checkbox"/> 飲食消費行為 <input type="checkbox"/> 食品衛生與食品安全 <input type="checkbox"/> 加工食品的製作與選購 <input checked="" type="checkbox"/> 地產地消 <input type="checkbox"/> 綠色消費
	飲食生活與文化	飲食習慣	<input type="checkbox"/> 飲食的重要性 <input type="checkbox"/> 愉悅的進食 <input checked="" type="checkbox"/> 分享與感恩 <input type="checkbox"/> 進餐禮儀
		飲食文化	<input checked="" type="checkbox"/> 在地飲食特色 <input type="checkbox"/> 飲食與文化的傳承 <input type="checkbox"/> 全球與多元飲食文化
設計理念	臺東的代表性農產品「釋迦」，其品種、口感、外觀、種植等皆有不同之處，不過，過去釋迦多為外銷，因此國內消費者其實不太熟悉這個來自台灣的驕傲作物，透過體驗互動，讓增加民眾對於釋迦的認識，進而達到推廣行銷之效益。		
活動目標	1. 認識臺東代表性農產「釋迦」的農產管理。 2. 瞭解春、夏、秋、冬的果園樣貌，培養洞察力，觀察動物生態痕跡及習慣，培養友善環境之觀念。		
活動流程			
時間	主題	活動流程及內容	活動整備
10分鐘	開場	1. 介紹食農教育主題 2. 環境與動線說明	

30分鐘	釋迦貼貼樂認識 釋迦與四季貼紙 明信片。	<p>1. 本教具為教具組，包含4張明信片與2張貼紙，配合農民老師的解說介紹，如：四季釋迦園的場景、釋迦園裡的生態、農業管理動作(授粉、套果、疏果、剪枝、採收)、病蟲害等，並在相應的圖片處貼上貼紙，逐步完成釋迦園的四季畫面。</p> <p>【範例照片】</p>  <p>2. 活動過程如同解謎，每一個動作都關乎釋迦的生產，令人印象深刻。</p>	釋迦教具組
30分鐘	釋迦果彩繪體驗	<p>為了讓釋迦長的大又好，農民會透過「疏果」來避免養分分散，而被疏果下來的果實就可以進行釋迦果彩繪體驗，將農業廢棄物變成個性化的吊飾，展</p>	彩繪道具

		<p>現對於農業認同與支持。</p> <p>【範例照片】</p>  	
20分鐘	成果分享與品嚐	<p>共同分享學習成果，並現場讓民眾品嚐釋迦(有季節限定)，以及講述如何挑選、保存、品嚐釋迦。</p>	

參考資料

本教具是與農遊業者共同研發，其相關資料參考請參閱，
https://www.facebook.com/good.time.fruit/?locale=zh_TW。

活動附件



來趣好時農場採果子 | 釋迦教具 feat. 好時果子。

釋迦為台東的特色作物，面對大眾對於釋迦的認識缺乏，市面上也沒有發行關於釋迦的圖本介紹，好時果子近二年來積極辦理相關農事體驗、食農體驗，期望能藉由青年傳承農業知識與經驗，讓大眾更認識臺灣果樹的特色作物「釋迦」。

教具簡介

一、教具發想：

台東在地的釋迦產業，有很多有趣又不為人知的故事與元素，透過這份果園貼貼樂，可以依序介紹所有的農業元素，更可以帶領小朋友與小朋友一起認識釋迦。

二、四季果園：

教具內包含四張明信片，呈現春、夏、秋、冬的果園風景。圖中左側為鳳梨釋迦樹，右側為大目釋迦樹。



三、圖鑑貼紙：

貼紙分為「大目釋迦」及「鳳梨釋迦」兩種，圖樣有釋迦生產流程裡的重要環節，也有來果園拜訪的小動物。



實作圖片



東大附小課程實作



東大附小課程實作



東大附小學生貼紙實作



東大附小學生作品



活動整備 彙整

人力需求

2位，農民老師、助手、攝影。

活動地點

好時果子；或其他室內型空間。

設備與材料

釋迦教具組、彩繪道具、投影機麥克風。

活動備案

1. 本教案以室內空間為主。
2. 本教案不包含農事體驗，民眾可以依據不同季節額外預約釋迦果園農事體驗，釋迦有季節性，也會因為不同季節進行不同的農事，可藉由親自拜訪果園進行體驗，彎著腰步入釋迦園內工作、抬手幫釋迦套袋等，透過身體勞動來增加對於農業學習的深刻感受。



活動宣傳及報名

宣傳管道：FB

活動檢討與優化

1. 適合靜態互動。
2. 幼兒可以參加，貼紙為重覆黏貼設計，可訓練孩童手部肌肉。
3. 可搭配農事體驗活動進行預約與操作。