

## 農村食農教育方案表

農業部農村發展及水土保持署

填表單位		好時果子		
聯絡資訊	聯絡人 臉書	林沛縈 【好時果子。台東釋迦】 <a href="https://www.facebook.com/good.time.fruit/">https://www.facebook.com/good.time.fruit/</a>	E-mail	goodtimefruit@gmail.com

方案名稱	釋迦-來趣釋迦果園貼貼樂		設計者	詹金達
對象	1. 不設限，但不建議未滿6歲者參加。 2. 若有未滿6歲者，請事先告知以調整體驗活動內容。		適合人數	10人以上至40人
特色主題	釋迦		活動時間	120分鐘 全年皆可，產季尤佳 ● 大目釋迦：8月-翌年1月 ● 凤梨釋迦：12月-翌年3月
食農教育六大方針	<input checked="" type="checkbox"/> 支持認同在地農業 <input checked="" type="checkbox"/> 地產地消永續農業 <input type="checkbox"/> 深化飲食連結農業 <input type="checkbox"/> 珍惜食物減少浪費 <input type="checkbox"/> 培養均衡飲食觀念 <input type="checkbox"/> 傳承與創新飲食文化		活動地點	好時果子農場；或其他室內型空間。
食農教育三面六項及學習內容	農業生產與環境	農業生產與安全	聯合國永續發展目標(SDGs)	SDG15 陸域生態 SDG12 責任消費與生產
				<input type="checkbox"/> 在地農業生產與特色 <input checked="" type="checkbox"/> 農業生產方法(*釋迦授粉、剪枝) <input checked="" type="checkbox"/> 農業相關生涯(*果園裡的百工樣貌) <input checked="" type="checkbox"/> 科技於農業生產的應用與影響

		<input type="checkbox"/> 農業與全球經濟
	農業與環境	<input checked="" type="checkbox"/> 農業生產與環境 <input type="checkbox"/> 農業與資源永續 <input type="checkbox"/> 社會責任與倫理 <input type="checkbox"/> 全球糧食議題
飲食健康與消費	飲食與健康	<input checked="" type="checkbox"/> 認識食物 <input type="checkbox"/> 飲食的均衡與健康 <input type="checkbox"/> 生命發展階段與營養 <input type="checkbox"/> 飲食與疾病
	飲食消費與生活型態	<input type="checkbox"/> 飲食消費行為 <input type="checkbox"/> 食品衛生與食品安全 <input type="checkbox"/> 加工食品的製作與選購 <input checked="" type="checkbox"/> 地產地消 <input type="checkbox"/> 綠色消費
飲食生活與文化	飲食習慣	<input type="checkbox"/> 飲食的重要性 <input type="checkbox"/> 愉悅的進食 <input checked="" type="checkbox"/> 分享與感恩 <input type="checkbox"/> 進餐禮儀
	飲食文化	<input checked="" type="checkbox"/> 在地飲食特色 <input type="checkbox"/> 飲食與文化的傳承 <input type="checkbox"/> 全球與多元飲食文化
設計理念	臺東的代表性農產品「釋迦」，其品種、口感、外觀、種植等皆有不同之處，不過，過去釋迦多為外銷，因此國內消費者其實不太熟悉這個來自台灣的驕傲作物，透過體驗互動，讓增加民眾對於釋迦的認識，進而達到推廣行銷之效益。	
活動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>認識臺東代表性農產「釋迦」的農產管理。</li> <li>瞭解春、夏、秋、冬的果園樣貌，培養洞察力，觀察動物生態痕跡及習慣，培養友善環境之觀念。</li> </ol>	

#### 活動流程

時間	主題	活動流程及內容	活動整備
10分鐘	開場	<ol style="list-style-type: none"> <li>介紹食農教育主題</li> <li>環境與動線說明</li> </ol>	

30分鐘	釋迦貼貼樂認識 釋迦與四季貼紙 明信片。	<p>1. 本教具為教具組，包含4張明信片與2張貼紙，配合農民老師的解說介紹，如：四季釋迦園的場景、釋迦園裡的生態、農業管理動作（授粉、套果、疏果、剪枝、採收）、病蟲害等，並在相應的圖片處貼上貼紙，逐步完成釋迦園的四季畫面。</p> <p><b>【範例照片】</b></p> 	釋迦教具組
30分鐘	釋迦果彩繪體驗	<p>為了讓釋迦長的大又好，農民會透過「疏果」來避免養分分散，而被疏果下來的果實就可以進行釋迦果彩繪體驗，將農業廢棄物變成個性化的吊飾，展</p>	彩繪道具

		<p>現對於農業認同與支持。</p> <p><b>【範例照片】</b></p> 	
20分鐘	成果分享與品嘗	<p>共同分享學習成果，並現場讓民眾品嘗釋迦(有季節限定)，以及講述如何挑選、保存、品嘗釋迦。</p>	

### 參考資料

本教具是與農遊業者共同研發，其相關資料參考請參閱，  
[https://www.facebook.com/good.time.fruit/?locale=zh\\_TW](https://www.facebook.com/good.time.fruit/?locale=zh_TW)。

### 活動附件



# 來趣好時農場換果子

釋迦教具  
feat. 好時果子

釋迦為台東的特色作物，面對大眾與對於釋迦的認識缺乏，市面上也沒有發行關於釋迦的讀本介紹，好時果子近二年來積極辦理相關農事體驗、食農體驗，期盼能藉由青年來傳承農業知識與經驗，讓大眾更認識臺東縣的特色作物「鮮」。

## 教具簡介

### 一、教具發想：

台東在地的釋迦產業，有很多有趣又不為人知的故事與元素，透過這份果園貼紙樂，可以依序介紹所有的農業元素，更可以帶領大朋友與小朋友一起認識釋迦。

### 二、四季果園：

教具內包含四張明信片，呈現春、夏、秋、冬的果園風景。圖中左側為鳳梨釋迦樹，右側為大目釋迦樹。

### 三、圓鑽貼紙：

貼紙分為「大目釋迦」及「鳳梨釋迦」兩種，圖中有釋迦生產流程裡的重要環節，也有來果園拜訪的小動物。



鳳梨釋迦貼紙

大目釋迦貼紙



農事相關貼紙



昆蟲、動物相關貼紙



當我們農在一起！



農在一起！

當我們農在一起！

農在一起！

### 活動檢討與優化

1. 適合靜態互動。
2. 幼兒可以參加，貼紙為重覆黏貼設計，可訓練孩童手部肌肉。
3. 可搭配農事體驗活動進行預約與操作。